

PREMIO GORDO DE 30 MIL SOLES

AÑO 22 | N° 8284

MIÉRCOLES 26 DE JUNIO DEL 2024

DIRECTOR PERIODÍSTICO:
CARLOS ESPINOZA
OLCAY

S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20



INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com

HOY S/200

(No se vende) EMISORA EDITORA EL COMERCIO S.A. ICAO 2014022891

trome

Fiestón

HOY CUPONES GRATIS

1 PREMIO DE 30 MIL SOLES 1 PREMIO DE 10 MIL SOLES 1 PREMIO DE 5 MIL SOLES 30 PREMIOS DE MIL SOLES 1,500 GIFT CARDS DE 100 SOLES

**JUGADOR
ANUNCIA EL FIN
DE RELACIÓN
CON SU PAREJA
DESPUES DE 10
AÑOS**

TAPIA SIN SELECCIÓN Y SE SEPARA DE ESPOSA

■ Página 9

HACE UNA SEMANA
COMUNICO QUE NO
JUGARÍA LA COPA
AMÉRICA

DURO GOLPE A 'LOS NONOS'



PERÚ PERDIÓ
CON CANADA
Y EL SÁBADO
CHOCA CON
ARGENTINA POR
UN MILAGRO

■ EDICIÓN ESPECIAL

PARA COMUNICARSE Y VER VIDEOS

PERUANOS USAN MÁS FACEBOOK Y YOUTUBE



■ PÁGINA 7

DELINCUENTES LE DISPARARON EN LA CARA

POLICÍA BALEADO LUCHA POR SU VIDA



ROLANDO
JAQUEHUA
GUTIÉRREZ
(42)

■ PÁGINA 4

SÍ

72%

NO

28%

ENCUESTA

AYER

¿Cree que hubo fraude en la elección entre Pedro Castillo y Keiko Fujimori?

HOY

¿Cree que Christian Cueva aún le puede ser útil a la selección?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

“Nadie tiene derecho a dañar la honra de los menores. Y, lamentablemente, los casos [de violación] no han tenido ninguna investigación exhaustiva, no hay un Centro de Emergencia Mujer, sumado a la ausencia del Estado, que no ha realizado su trabajo”.

FRANCIS PAREDES
(CONGRESISTA)



“Yo soy enemigo del roce con otros poderes, pero si tenemos que plantarle cara al Ejecutivo, al Congreso o a cualquier organismo constitucional, lo vamos a hacer”.

JAVIER ARÉVALO
(PRESIDENTE DEL PODER JUDICIAL)

DÓLAR

3.80

COMPRA

3.82

VENTA

EURO

4.06

COMPRA

4.24

VENTA

'FITO'

PARA CUALQUIER CONSULTA SOBRE LA PROMOCIÓN, LLÁMENOS AL:

926643610

CLIMA

MÁXIMA

18°

MÍNIMA

14°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz
N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web:
www.trome.com
E-mail:
trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.



CASTIGO PARA 'MONSTRUOS'

Mal amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un bisté a lo pobre con plátano y huevo frito, roscón y, para tomar, una manzanilla calentita. “María, siento asco y rabia tras las denuncias de violaciones sexuales que sufrieron al menos 524 niñas y niños nativos en la provincia de Condorcanqui, en la región Amazonas, colindante con el Ecuador. Estas monstruosidades fueron perpetradas de manera sistemática entre el 2010 y este 2024 por profesores, personal administrativo y promotores educativos en esa alejada zona del país. **Cómo no sentir furia al pensar en el terror que debieron sentir esos angelitos inocentes e indefensos, de nueve, diez, once años, a manos de esas bestias, sabiendo que nadie los defendería.** Cómo puede ser posible que estos delitos tan graves hayan estado ocurriendo desde hace tantos años. Y encima el ministro de Educación, Morgan Quero, salió a decir que dichos ultrajes son una ‘práctica cultural’. Afirmación aberrante que fue apoyada por la titular de la Mujer, Ángela Hernández. La violación no es una práctica cultural.

Lo que hay allí es un grave delito que ha venido siendo perpetrado por degenerados de manera impune durante años. Esta indefensión, este abandono, es resultado del desprecio y la marginación de la que son víctimas esos peruanos pobres que viven tan lejos y donde el Estado está ausente. La mandataria Dina Boluarte debe hacer algo urgente y no pasar el tema por agua tibia. Para empezar, el presidente del Poder Judicial debe poner oficinas permanentes en esos lugares con el fin de atender estos casos y castigar con todo el peso de la ley a los culpables. También hay que hacer vigilancia a las autoridades que ven estos temas, como fiscales, jueces, policías y otros, para que no favorezcan a los perpetradores. Hoy hay violadores que reinciden porque no les pasa nada. **Así, esas regiones apartadas se han convertido en el paraíso de esas alimañas sin perdón.** Tienen que pagar el daño terrible que le hicieron a esos pequeños”. Gary tiene razón. Me voy, cuidense.

KARRY



LOS 'TUIITS' DEL DÍA



@Akabasssty
BASSSTY



@PaulPerezRioja
PAUL PÉREZ RIOJA



Imaginate meter a Carrillo antes que a Grimaldo, solo para que cumpla sus 100 partidos con la selección.

A Christian Cueva, sin jugar casi 8 meses, se le ve mejor que a André Carrillo.

HABLAN LOS TROMES

Pide investigación por Marrufo

Es muy grave y debe ser investigado lo dicho por Salatiel Marrufo, sobre que la presidenta Dina Boluarte coordinó con el JNE para que le den ventajas a Perú Libre en las elecciones del 2021. Todos sabemos que este tipo de declaraciones deben ser corroboradas y ojalá la Fiscalía haga su trabajo de forma rápida y se llegue a un resultado. No puede ser que estas investigaciones duren varios años.

Luis Velarde
Vecino del Cercado de Lima

Opina de la pasión futbolera

Siempre me ha llamado la atención cómo el fútbol genera tantos sentimientos en los peruanos. Hay gente que llora de pena o de alegría por una derrota o un triunfo. Hasta compramos televisores, parrillas y muchas otras cosas más, además de camisetas, pelotas y afines. Con tanta pasión, creo que los peruanos nos merecemos un buen torneo nacional de fútbol que dé mejores jugadores a la selección.

Alfonso Cuadros
Vecino de Ancón

La denuncia que involucra a la presidenta del país es bastante seria y podría tener consecuencias graves. Una buena investigación es clave. Este tema pone de manifiesto la importancia enorme de tener autoridades electorales probas y que no estén politizadas.

El fútbol es el deporte más popular en el planeta y en el Perú. Lo vivimos intensamente, pese a los constantes malos resultados a nivel de clubes y también de selección. Aunque debemos reconocer que el equipo nacional mejoró en los últimos años e ilusiona a la gente.

EMERGENCIAS

Bomberos
Emergencias
Defensa Civil
EsSalud
Águilas Negras

116
105
115
4118000
3623277

Escuadrón Verde
Luz del Sur
Sedapal
Indecopi
Enel Perú

4276904
6175000
3178000
2247777
5171717



Más de 250 destinos nacionales



Y más de 150 empresas de transporte

HORARIO DE ATENCIÓN

BOLETERÍAS: DE LUNES A DOMINGO
DE 6:00 A.M. A 00:00 A.M.
EMBARQUES Y DESEMBARQUES: 24 HORAS

INFORMES:

945 018 248 - 985 330 016
terminalterrestrepla@wong.net.pe

CENTRO COMERCIAL PLAZA NORTE S.A.C RUC: 20514020907



LINEA
(antes: S/115)
DESDE S/85 Viaja a Lima
Chiclayo-Lima

Promoción válida hasta el 30 de junio del 2024 y/o hasta agotar stock. Sujeto a disponibilidad de asientos y precios diferenciados según el día de viaje. Válido por compras en el Gran Terminal Terrestre de Plaza Norte. Stock Mínimo 5 pasajes.



TURISMO RARAZ
S/15 DTO. Lima-Oxapampa-Lima
En CAMA SUITE + Confort

Promoción válida hasta el 15 de julio 2024 y/o hasta agotar stock. Stock 10 asientos seleccionados por salida, según disponibilidad. No válido para fines de semana y/o fecha de demanda alta. Debe presentar este aviso para aplicar el dto. Solo para pasajes comprados en boletería del Gran Terminal Terrestre Plaza Norte.



Transportes JIMENEZ JHAS
15% En pasajes
DTO (sobre precio regular)

Promoción válida hasta el 30 de junio del 2024 y/o hasta agotar stock. Solo de lunes a jueves y excluyendo publicidad. Válido por compras en el Gran Terminal Terrestre de Plaza Norte. Stock Mínimo 5 pasajes.



JAKSA
El placer de viajar seguro
25% En pasajes para
Universitarios y
20% dto. para Profesores.

Promoción válida hasta el 30 de junio del 2024 (no festivos). Solo de lunes a viernes y presentando carnet universitario vigente. Válido por compras en el Gran Terminal Terrestre de Plaza Norte. Stock Mínimo 5 pasajes.

Síguenos en:



www.granterminalterrestre.com



GRAN TERMINAL TERRESTRE
Plaza Norte

Panamericana Norte - Tomás Valle - Túpac Amaru, Lima

* 'MONO' ATRAPADO

Falso trabajador de Sedapal robaba casas



RICK ÁVALOS (32)
'MONO'

Fue detenido un sujeto que se vestía como trabajador de Sedapal para robar dinero y joyas en las viviendas donde ingresaba con engaños, en Surco, San Isidro, Miraflores. Detectives del Depincrí El Agustino arrestaron a Rick Hausen Ávalos Yáñez (32), 'Mono', en el tercer piso de una casa en el cruce de la avenida 12 de Octubre y calle Las Delicias. Allí vivía con su pareja de 17 años. Se halló una camisa celeste y un chaleco azul, como los del personal de Sedapal. También un revólver y 30 municiones. 'Mono' asaltaría además como falso taxista colectivo. Según una carpeta fiscal, habría estado en el robo de 250 mil soles a un ciudadano chino, en San Isidro. [E. Cirilo]



* VÍCTIMA FUE TORTURADA

Hallan cadáver en río



Macabro hallazgo. El cadáver de un hombre, atado de manos, semidesnudo y con la cabeza cubierta con un polo, fue encontrado en el río Chillón, Comas. En la madrugada, tres reci-

cladores que arrojaban desmonte se percataron del cuerpo sin vida en el cauce del río. La víctima, de unos 30 años, no tenía heridas visibles, por lo que se sospecha que lo habrían asfixiado. El occiso tampoco tiene tatuajes o alguna señal distintiva en el cuerpo. Lo habrían asesinado en otro lugar para luego botarlo en el río. [E. Cirilo]

RELAX

FONDAVISOS
Asesoría financiera al (01) 708-9999
fondaavisos@comercio.com.pe

AUMENTA TU POTENCIA SEXUAL

- AUMENTO Y GROSOR DEL TAMAÑO DE PENE.
- ERECCIONES MÁS GRANDES Y FIRMES.
- POTENCIA DE PERMANENCIA MAS LARGA.
- IM PULSO SEXUAL Y LIBIDO RENOVADOS.

Formula Americana 100% natural, ahora en el Perú. Tenga una erección firme, mayor deseo, máxima duración, mayor volumen y grosor. Para hombres de 20 a 90 años.

958 373 104

EROX PLUS



ROLANDO JAQUEHUA GUTIÉRREZ (42)

* OCUPANTES DEL MOTOTAXI QUE INTERVINO LE DISPARARON EN LA CARA Y EL PECHO

Grave es el estado de salud de un policía después de que delincuentes en un mototaxi le dispararon cuando los iba a intervenir, en San Martín de Porres. En su fuga, los criminales detonaron un artefacto explosivo. El cobarde ataque se produjo cuando el suboficial PNP Rolando Jaquehua Gutiérrez (42), del Escuadrón de Emergencia Norte, bajó de su patrullero para intervenir a un mototaxista que circulaba en forma sospechosa, en la cuadra 30 de la avenida Carlos Izaguirre, urbanización San Antonio.



MOTOTAXI USADO POR LOS HAMPONES



IMAGEN DE CHUCKY EN EL VEHÍCULO MENOR

El efectivo se acercó al vehículo para pedir documentos, pero antes de llegar uno de los ocupantes le disparó en rostro y pecho. Con el policía herido en el suelo, su compañero bajó de la unidad policial y disparó al mototaxi. Rolando Jaquehua fue llevado a la clínica Jesús del Norte, en Independencia. A unos metros del ataque al policía, los hampones lanzaron un artefacto explosivo que detonó. El colombiano Jordi Naranjo Pallares resultó herido y fue llevado al hospital Luis Negreiros, en el Callao. Una cámara grabó el atentado y la fuga de los criminales que abandonaron el mototaxi, con cinco orificios de bala.

CON ANTECEDENTES

La dueña del vehículo menor anotó como dirección en su DNI el barrio Puerto Nuevo, en el Callao. Tiene antecedentes por extorsión, lesiones graves y manejar ebria. Ubicarla podría llevar a la captura del pistolero. Detectives de Homicidios de la Dirincrí investigan el ataque. El ministro del Interior, Juan Santiváñez, visitó al agente en la clínica. [E. Cirilo]

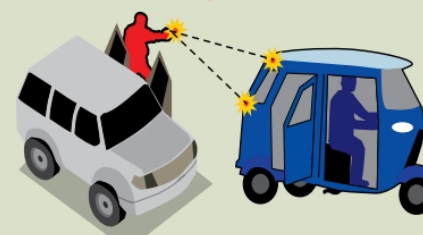
En su huida los criminales detonaron una bomba que hirió a un colombiano



1 El efectivo policial baja del patrullero y cuando se acerca al mototaxi para pedir documentos, le dispararon dos veces desde el interior.



2 El compañero del agente herido disparó al mototaxi cuando fugaba.



* 'LOS AVEZADOS'

Asaltaban con filudo machete

Provistos de un machete y en un mototaxi, 'Los Avezados de Andahuaylas' asaltaban a las personas y les robaban celulares. Detectives de la División Contra

el Crimen Organizado pusieron fin a las fechorías de esta banda criminal y arrestaron a tres integrantes, en La Victoria. Henry Gutiérrez Batallano (23), 'Manchas'; William Reyes Olive-

ros (33), 'Pelao'; y Jesús Mesones Urrutia (20), 'Chato', cayeron en la cuadra 1 del jirón Andahuaylas. Estaban en un motocar donde los agentes encontraron un largo y filudo machete que usaban para atemorizar a sus víctimas. También se les encontró dos celulares, uno de ellos robado. [E. Cirilo]



Ofertas Sorprendentes

TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN EXCESO ES DAÑINO.

PLANET CHICKEN

2X1

SANGRÍA PLANET

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock 500 unidades. Válido hasta el 30 de junio.

CINNABON

PRECIO REGULAR S/24

S/19⁹⁰

PACK 12 BONBITES

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 3 promociones por persona. Válido hasta el 30 de junio.

MR. SHAO

PRECIO REGULAR S/22.90

S/19⁹⁰

MR. OSTIÓN CON ARROZ CHAUFÁ

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 500 unidades. Válido hasta el 30 de junio.

KFC

S/7⁹⁰

KRUNCHY

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock 1,500 unidades. Válido hasta el 30 de junio.

EXCLUSIVO CON TARJETA W

FRIDAYS

PRECIO REGULAR S/92

S/56⁹⁰

1 CHICKEN FINGER + 1 FRIDAYS CHEESEBURGER + 2 BEBIDAS

Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido hasta el 30 de junio 2024 y/o hasta agotar stock. Stock 1000 promociones. Imagen referencial.

MEXICANA

PRECIO REGULAR S/25.90

S/17⁹⁰

COMBO TACO TEX DE GROUND BEEF (INCLUYE MACHOS Y BEBIDA 10 OZ)

Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido hasta el 30 de junio 2024 y/o hasta agotar stock. Stock 100 promociones. Imagen referencial.

PAPA JOHN'S

Mejores Ingredientes. Mejor Pízza.

PRECIO REGULAR S/59.80

S/49⁹⁰

2 PIZZAS GRANDES CLÁSICAS + 3 PEPPERONI ROLLS

Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido hasta el 30 de junio 2024 y/o hasta agotar stock. Stock mín. 6 unidades. Imagen referencial.

OTTO GRILL

PRECIO REGULAR S/16.90

S/14⁹⁰

ALMUERZO CHULETA PARRILLERA

Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido hasta el 30 de junio 2024 y/o hasta agotar stock. Stock mínimo 500 promociones. Imagen referencial.

TARJETA W

VISÍTENOS Y DISFRUTE DE LA MARAVILLOSA EXHIBICION SOBRE LA OBRA DE

VAN GOGH VIVO

REAL+INMERSIVO

DESCUENTO EXCLUSIVO CON TARJETA W

LUNES - JUEVES

Adulto	Niño
S/17	S/12
Precio regular s/20	Precio regular s/15

VIERNES

Adulto	Niño
S/22	S/15
Precio regular s/25	Precio regular s/18

Compra tus entradas en



Promoción válida hasta el 07 de julio y/o hasta agotar stock. Stock de 200 promociones. Válido sólo pagando con Tarjeta W. No válido con otras promociones.

Te esperamos en Plaza Norte

Gana
un billete extra
con la



Todos los días inscribe
tu Número de la Suerte
llamando al 710-0260
o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 25/06/24

NOMBRE: JOSE LOPEZ
DISTRITO: LIMA
N° DE LA SUERTE: 2030952

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816



**CELEBRAMOS
NUESTRO 23
ANIVERSARIO Y
REPARTIMOS MÁS DE
200 MIL SOLES**

1 PREMIO DE 30 MIL SOLES **1 PREMIO DE 10 MIL SOLES** **1 PREMIO DE 5 MIL SOLES**
30 PREMIOS DE MIL SOLES **1,500 GIFT CARDS DE 100 SOLES**

***PARTICIPA**

**¡REGALAMOS
MÁS DE 1500
PREMIOS!**

FACILITO Y DIVERTIDO

- Los lunes damos gratis las cartillas.
- Todos los días publicamos los cupones. De lunes a viernes son seis, mientras que sábados y domingos son ocho.
- Para ganar debes pegar los cupones en una columna de una de las letras de BINGO.
- Si llenas los cinco espacios

La promoción del Fiestón Trome, por nuestro 23 aniversario, es un éxito y aún queda gran cantidad de premios, así que participa con fe porque tú puedes ser uno de los ganadores. ¡Botamos la casa por la ventana, pues desde hace años somos el diario de mayor circulación y lectoría! Esta promoción regala más de 200 mil soles, con montos de hasta 5 mil, 10 mil y un 'premio gordo' de

de la letra B, serán tuyos al instante los 30 mil soles.
→ Si completas los casilleros de la I, te llevas los 10 mil soles.

30 mil soles.

¡Piensa en todo lo que podrías hacer con ese billeteón! Recuerda que esta 'promo' reparte más de 1500 premios, así que ponte las pilas.

RECORTA LOS CUPONES

El último lunes entregamos más cartillas, así que sigue juntando los cupones que publicamos todos los días.

→ Igual pasa con la N. Si llenas los cinco recuadros, recibirás los 5 mil soles.
→ Lo mismo es con las letras G y O.



SEPA QUE...

- Los ganadores deben ir al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre, de lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Los sábados, de 9 de la mañana a 12 del día.
- Si lo prefieres, puedes escribirle a FITO, también de provincias, al 926-643-610.

SALUD



FONOAVISOS
Grupo El Comercio

Llámanos al:
(01) 708-9999
fonovisios@comercio.com.pe

¡No más SORDERA!

¡Regálale a papá una vida llena de sonidos!

25% Dcto.
EN TU 2do AUDIFONO
Válido en algunos modelos



Desde
S/1550
Inc. IGV.

Listos en **24 HORAS**



AudiPhone
CENTRO AUDIOLÓGICO

SAN ISIDRO (01) 410 8541 Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA (01) 543 9298 Los Ruiseñores 468 Of. 501
LOS OLIVOS (01) 782 4440 Carlos Izaguirre 1182-1er. piso
PUEBLO LIBRE (01) 776 6785 Av. José de San Martín 345
MIRAFLORES (01) 696 6573 Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic 201 alt. cdra. 14 de 28 de julio
SAN MIGUEL (01) 657 3009 Av. Elmer Faucett 188
S.J. LURIGANCHO (01) 657 6821 Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

NUEVA SEDE TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegría Arias de Morey y Jr. Manuela Morey)
AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
TRUJILLO (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Comedor UNT)
CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío N9 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166
JULIACA 957 308 002 Jr. Jáuregui 522
ICA 983 402 173 Calle Azháles Lt.8 Urb. San Isidro (alt.12 Av. San Martín)
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 Urb. Sta Isabel (frente grifo Mega)

www.audiphone.pe **983 402 173**

***LA SÚPER LLAMADA GANADORA**

Platita en efectivo todos los días del año

Con la Súper Llamada Ganadora olvídate de los problemas de dinero, pues esta promoción sortea platita en efectivo todos los días del año. De lunes a sábado damos un premio diario de 200 soles, mientras que los domingos sorteamos el 'Reventón semanal' de

1500 soles. Solo debes inscribirte llamando al **710-0260** o en nuestra web **trome.com**. Puedes hacerlo todos los días, de 6 de la mañana a 4 de la



tarde, pues los sorteos se realizan a las 5 de la tarde, siempre ante notario público, quien debe exclamar su tradicional frase 'es conforme'. Mientras más veces te anotes, mayores serán tus chances de ganar.

PASA POR CAJA

Nuestro lector José López [2030952, de Lurín] ganó los 200 soles del sorteo de ayer martes.

***Y ESCASEA**

Choclo se dispara



Notable incremento tiene el precio del kilo de choclo, que casi se ha triplicado. En el Gran Mercado Mayorista de Lima llega a costar 7 soles [en mayo se vendía a 2.50 soles]. Christian Garay, viceministro de Políticas y Supervisión de Desarrollo Agrario, explicó que las heladas y bajas temperaturas al sur generaron menor ingreso de choclo y eso eleva el precio.

***ARQUITECTURA EN SAN MARCOS**

Sale nueva carrera

En octubre próximo será el examen de admisión 2025-1 para la Universidad San Marcos y una de las nuevas carreras que ofrece es Arquitectura y Urbanismo.

Esta escuela profesional pertenece a la Facultad de Ingeniería Geológica, Minera, Metalúrgica y Geográfica. Se indicó que solo tres universidades públicas enseñan Arquitectura en Perú.



ESTUDIO REVELA QUE SON LAS REDES SOCIALES MÁS USADAS, SEGUIDAS DE WHATSAPP, TIKTOK Y TAMBIÉN INSTAGRAM

*LOS PREFERIDOS

PERUANOS USAN MÁS FACEBOOK Y YOUTUBE

POR: ISABEL MEDINA

✖ Son empleados para buscar música, películas, noticias, ver videos, publicar fotos y comunicarse con otros

SEPA QUE...

- Las redes sociales ya no solo conectan personas, hoy son plataformas clave para explorar y compartir intereses variados.
- Según el estudio TGI, 36% hace uso de estas plataformas más de diez veces al día.
- Los consumidores también las usan para expresar opiniones, descubrir productos y conectar con sus marcas favoritas.

¿Cuántas veces al día utiliza WhatsApp, YouTube, Facebook, Instagram o TikTok? Las redes sociales son parte de la vida de los peruanos, y no solo para entretenerse.

Ana Laura Barro Guevara, gerente general de Kantar IBOPE Media, explica que las redes sociales han sido herramientas de comunicación y ahora plataformas multifacéticas (intercambio de noticias, promoción de causas sociales, creación de comunidades, entre otros).

“También han transformado la manera en que las marcas y consumidores interactúan. Se han vuelto herramientas fundamentales para establecer presencia sólida, captar atención de la audiencia y fomentar lealtad del cliente”, dijo.

Según el estudio Target Group Index Digital View (TGI),

de Kantar IBOPE Media, que analiza preferencias en Perú sobre las redes sociales, en cuanto a contenidos, buscan música (52%), tecnología (46%), TV y cine (44%), gastronomía (46%) y cuidado de la salud (36%).

CONTENIDO VISUAL

Casi cuatro de cada diez usuarios usan redes sociales para comunicarse e interactuar con personas cercanas, y para publicar fotos. “Eso destaca una tendencia hacia el contenido visual”, comenta Barro Guevara.

En preferencias, varios estudios destacan que Facebook sigue siendo favorito, seguido de YouTube y WhatsApp, y se resalta el crecimiento de TikTok en los últimos años. Aunque en mayo, según el estudio TGI, YouTube lideró. Instagram lo usan para mantenerse en contacto con amigos y familiares, publicar fotos y videos, compartir historias. En TikTok ven videos de amigos, siguen a celebridades. LinkedIn es más para oportunidades laborales.

*CON HÍGADO Y SANGRECITA

Presentan loncheras saludables contra anemia



fruta rica en vitamina C (naranja, mandarina, papaya) o refresco natural.

“La lonchera es complemento, no reemplaza al desayuno ni al almuerzo. Las bebidas deben ser bajas de azúcar o mejor sin azúcar, para que no generen sobrepeso”, dijo Andrea Lumbré, nutricionista del Hospital Nacional Cayetano Heredia.

El doctor Daniel Aspilcue, tutor nacional en el Manejo Preventivo y Terapéutico de la Anemia, añadió que

otra estrategia efectiva es el consumo del arroz fortificado, enriquecido con hierro, vitaminas y minerales. (I.M.)

Loncheras campesinas saludables, ricas en hierro para prevenir la anemia, recomendó el Ministerio de Salud. Incluye, por ejemplo: sangrecita, hígado, bazo, bofe, carnes rojas, pescado y frutos cítricos. Lo importante es que sea variada y nutritiva. Podría incluir pan con tortilla de sangrecita o con paté de hígado de pollo, más



*FANS DICEN ‘NACE UNA ESTRELLA’

Policía canta cumbia y se vuelve viral

En Chimbote, un policía invitado por una orquesta a cantar en el escenario sorprendió con su voz y se hizo viral interpretando ‘Partido en dos’. El suboficial Jherson Morales Alegre (33) no imaginó que participar en el concierto de La Única Tropical, en la Feria de Integración San Pedrito



2024, sería increíble. Ahora lo llaman ‘Policía de la cumbia’. ‘¡Tiene talento!’, ‘Ese es mi poli, peruano de corazón’, ‘Nace nueva estrella de la cumbia’, fueron algunos comentarios. Trascendió que pasaría investigación disciplinaria, pero en redes la PNP expresó que felicitó y reconoce su talento. Morales contó que viene de familia musical y él también tiene su orquesta: Enlace 7.



*VÍA DE EVITAMIENTO Camión choca con puente

Un camión chocó ayer con el puente Ricardo Palma, en la Vía de Evitamiento, en sentido de norte a sur, ocasionando congestión vehicular.

La concesionaria Lima Expressa informó que debió cerrar la vía a la altura del referido puente para permitir el ingreso de la grúa que sacó al camión atascado.

“Al momento ya se abrió la vía”, indicó pasadas las 5 de la tarde.

Una situación similar ocurrió el 25 de marzo último, cuando un tráiler chocó contra el mismo puente en sentido norte-sur.

*ANUNCIA PRESIDENTE

Petroperú abandonará su edificio de San Isidro

Oliver Stark, el nuevo presidente de Petroperú, informó que su gestión aprobó ocho medidas que buscan sanear la economía de la petrolera estatal. Entre las decisiones



OLIVER STARK



adoptadas está que se abandonará el edificio de la avenida Paseo de la República, en San Isidro, y el personal irá a Talara, donde está la refinería.

“Ahora sí estamos ajustándonos el cinturón”, declaró a El Comercio. El funcionario remarcó, además, que evalúan una posible concesión del edificio o incluso venderlo.

Los ministros de Educación, Morgan Quero, y de la Mujer, Ángela Hernández, no acudieron a la sesión de la Comisión de Pueblos Andinos, Amazónicos, Afroperuanos, Ambiente y Ecología del Congreso, para abordar las violaciones sexuales de profesores a más de 500 niñas awajún en la provincia de Condorcanqui, en la región Amazonas. Quero y Hernández enviaron a representantes técnicos para participar en la reunión,



RUTH LUQUE



lo cual generó no solo las críticas de los parlamentarios del referido grupo de trabajo, sino de los representantes de las comunidades nativas. La presidenta de este grupo

de trabajo, Ruth Luque, criticó la falta de compromiso de los ministros Quero y Hernández. Informó que se les citó hace más de una semana y no hay una explicación para que no hayan acudido a la sesión.

*EN EL CONGRESO

IMPULSAN CENSURA

La congresista Ruth Luque (Cambio Democrático - Jun-tos por el Perú) anunció ayer que impulsará una moción de censura contra los ministros Morgan Quero y Ángela Hernández. "La discriminación, la exclusión y la irresponsabilidad política no se puede tolerar ni un minuto más. No pueden seguir al frente de sus carteras", dijo Luque.

MINISTROS SE HACEN HUMO POR VIOLACIONES

*MORGAN QUERO Y ÁNGELA HERNÁNDEZ TENÍAN QUE ASISTIR POR ABUSOS A NIÑOS AWAJÚN, PERO NO APARECIERON

"No solo se han reportado violaciones sino contagios de VIH a menores. Este hecho no solo vulnera los derechos de los niños y niñas, sino que refleja una alarmante indiferencia de las autoridades del Estado"

ESMERALDA LIMACHI (CONGRESISTA)

Durante la reunión, los representantes de la Nación Wampís expresaron su indignación por la falta de interés de las autoridades. Teófilo Kuxush Paati denunció que los directores de las UGEL están coludidos. "Tenemos que preocuparnos todos porque sino quién dará solución. Pido que nos sumemos para atender la necesidad ur-

gente que sucede en todos los pueblos originarios", expresó. Afirmó que si el gobierno de Dina Boluarte no hace nada, tomarán la justicia con sus propias manos.

TAMPOCO ASISTIERON

A la cita tampoco asistieron los ministros del Interior, Juan José Santiváñez; ni de Cultura, Leslie Urteaga.

✖ Señalan que no han dado ninguna explicación



*HOY INICIA ACTIVIDADES OFICIALES

Dina llega a China y siguen burlas por pijama

La presidenta de la República, Dina Boluarte, arribó la mañana de ayer a Hong Kong, China, para reunirse con su homólogo Xi Jinping. La mandataria llegó al país asiático luego de 30



horas de vuelo con escala en Francia. Según su agenda oficial, la jefa de Estado viajará a la ciudad de Shenzhen para iniciar sus actividades oficiales el miércoles 26 hasta el 30 de junio. En esta urbe se realizará una ceremonia de inauguración de exposición de piezas precolombinas en un museo. Luego, comenzarán las reuniones con representantes de compañías chinas. Al final de la jornada, partirá a

Shanghái por vía aérea.

CRÍTICAS

El singular atuendo de la mandataria durante la parada oficial en la ciudad de París, Francia, donde lució un buzo de Los Simpson siguió generando críticas y burlas. El periodista Augusto Thorndike fue uno de sus detractores. "En su parada oficial en París, centro de la moda mundial, la presidenta se ha puesto un buzo de Los Simpson", dijo el comunicador a manera de mofa.

*PROMULGAN LEY

Shack seguirá como contralor

El Ejecutivo promulgó en el diario oficial El Peruano la ley, aprobada por el Congreso, que dispone la continuidad de Nelson Shack como contralor general de la República hasta que el Legislativo designe a un nuevo titular. La modificación mantiene el periodo de siete años para el cargo y establece que, finalizado el plazo, el contralor continuará en sus funciones hasta que se designe a su sucesor.



*POR ACUSACIÓN DE FRAUDE ELECTORAL

Salas Arenas demandará a Marrufo

El titular del Jurado Nacional de Elecciones (JNE), Jorge Salas Arenas, no descartó denunciar al exjefe del gabinete de asesores del Ministerio de Vivienda y colaborador eficaz, Salatiel Marrufo, quien reveló que Perú Libre, mediante Dina Boluarte, manipuló decisiones claves de este

organismo para obtener ventajas durante las elecciones generales de 2021.

"En su momento lo haré, porque sus afirmaciones son tendenciosas y dejan espacios en los que se pueden interpretar cosas, como lo ha hecho el señor [Zamir] Villaverde", puntualizó Salas, quien dejará el cargo en noviembre.



*AMPLÍAN SU EXTRADICIÓN

'Fuji' reclama por resolución de justicia chilena

La defensa legal del expresidente Alberto Fujimori anunció que presentarán un recurso de impugnación para que se revierta la resolución de la justicia chilena que amplía su extradición por el caso esterilizaciones forzadas. El abogado Elio Riera explicó que este caso fue archivado en varias oportunidades, por lo que no existe vinculación con el



exmandatario. Recordemos que la Corte Suprema de Chile amplió nuevamente los delitos por los que fue extraditado Alberto Fujimori al Perú en septiembre de 2007, por cinco casos rela-

cionados con graves violaciones de derechos humanos, entre estos las esterilizaciones forzadas, que habrían sido cometidos durante su gobierno (1990-2000).

'Mi amor por los postres nació en la cocina de mi abuelita'

Valeria Bullard es marketera, pero su amor por la pastelería nació desde niña en la cocina de su abuelita, quien preparaba deliciosos postres para vender. Ahora Postres Bullard está muy bien posicionado y pronto abrirán una tienda para quienes piden un espacio para el dulce y el cafecito.

Estudiaste marketing, ¿cómo nace tu pasión por la pastelería?

Recuerdo estar en el taller de mi abuela probando todo, soy muy dulcera y con mi prima hacíamos postres. Vendía brownies para pagar mi taller de liderazgo y muchas personas me escribían por las recetas, me di cuenta de que siempre estuve metida en este rubro de manera inconsciente.

Empezaste sola en casa, ahora tienes un equipo, ¿qué crees que ha sido lo más complicado al iniciar en este negocio?

Lo más complicado fue el tema del personal, porque la pastelería no es fácil, en el sentido que tienes horarios muchas veces complicados; las campañas como el Día de la Madre, Navidad, que son fechas muy importantes para estar con tu familia y toca sacrificar tiempo.

Identificaste un nicho en un momento en la pandemia, tu marca se fue consolidando, ¿por qué crees que la gente te buscaba?

Como me ves, así soy en redes sociales, nunca buscaba aparentar algo que no soy. Dar identidad a la marca me sirvió mucho, me ha permitido atraer un nuevo nicho, generar confianza, explicando a mi manera mi negocio, y me va bien.

Si bien no eres repostera, ¿has hecho cursos o todo ha sido de manera empírica?

Hice un par de cursos, pero en general he sido muy autodidacta de buscar recetas, de prueba y error. Nunca vas a encontrar una única receta mía porque me gusta variar, además, tengo algunas de mi abuelita que heredé.

Muchos emprendedores 'tiran la toalla' en momentos difíciles, ¿qué les recomendarías?

A la gente buena siempre le pasan cosas buenas. No digo que sea un proceso fácil, les diría que adelante como el elefante, porque cuando logres tus objetivos tendrás una gran satisfacción.

¿Qué lecciones aprendiste en el mundo de los negocios?

Que no me veo trabajando ahora para nadie más, puedo manejar mis tiempos, me encanta disfrutar el proceso y lo que hago. Ahora que estoy con un tema oncológico,



POR: KATTY GINES

IG: @katty.gines
Twitter: @ktyGines

EMPREENDE trome

FOTO: ALLENGINO QUINTANA

✗ Valeria se inició vendiendo brownies para pagar sus talleres y la gente empezó a escribirle por sus recetas ✗ No sacrifica la calidad de sus productos y se esfuerza por dar un buen servicio ✗ Afirma que cuando las ventas bajan hay que reinventarse



RAPIDITA:

¿Cómo manejar el dinero que entra en la caja?

Al inicio cuesta mucho ordenarse, pero desde el primer día deben ponerse un sueldo que cubra sus gastos para que no se mezcle con el negocio y crecer de manera sólida.

disfruto de estar en cama cuando no me siento bien y valorar mi salud, escuchar a mi cuerpo, es fundamental.

Existe una gran competencia en este rubro, ¿qué plus ofreces con tu marca?

Creo que es el nivel de servicio y el producto que brindamos. Nunca voy a sacrificar la calidad de mis postres. Además, mis dulces son cero tacaños, llenos de frutas y rellenos en porciones generosas.

La crisis económica está golpeando algunos bolsillos, ¿han bajado las ventas?

Sí, hemos visto un bajón en la compra de los clientes finales, pero vimos una manera de reinventarnos con formatos más chicos, más accesibles, y tenemos muy buena acogida.

¿Qué deben hacer los emprendedores cuando las cosas no van bien en el negocio?

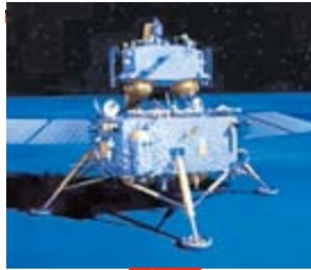
En primer lugar, deben respirar y pensar con la cabeza en frío. Yo soy muy sensible y cuando me pasaban cosas me echaba a llorar y me bloqueaba. Hay que tomar las decisiones con la mente clara y con más certeza.

¿Cuál es tu meta a mediano plazo?

Quiero abrir una tienda muy pronto y que mi marca sea reconocida en toda Lima.

¿Cómo hacer para que tus productos sean de calidad?

No abarataremos costos en insumos y la estandarización es fundamental.



*CHINA Sonda regresa a la Tierra desde la Luna

China vuelve a hacer historia en los vuelos espaciales. Su sonda lunar Chang'e-6 aterrizó en la región autónoma de Mongolia Interior la mañana de ayer con las primeras muestras de rocas de la cara oculta de la Luna. Llevaba dos kilos de regolito lunar rocoso recolectado mediante taladro de la cuenca Aitken del Polo Sur de la Luna. Los científicos esperan con ansias la oportunidad de estudiar estas muestras, que podrían revelar pistas vitales sobre la historia temprana del sistema solar.



*EE. UU. Viuda Negra en Jurassic World

La actriz Scarlett Johansson confirmó su participación en la nueva película de 'Jurassic World'. "Soy una gran fanática de 'Jurassic Park'. Es una de las primeras películas que recuerdo haber visto en el cine", dijo sobre el Parque Jurásico de 1993. La protagonista de 'Avengers', como Viuda Negra, añadió: "He estado intentando entrar en la franquicia más de diez años". El estreno será en julio del 2025.



*GRAN BRETAÑA

Familia más rica trata empleados como esclavos



Miembros de los Hinduja, la familia más rica de Gran Bretaña, con 47 mil millones de dólares, recibieron una sentencia de 18

meses suspendidos en Suiza por explotar a empleados. Enviaban personal de la India a Europa, les quitaban los pasaportes y hacían dormir en sótanos sin ventanas. Les daban 8 dólares por 18 horas al día. Gastaron más de 300 millones de dólares en una mansión y pagaron 19 millones de dólares en una boda con la actuación de J.Lo.

*MEDIOCAMPISTA ANUNCIÓ EL FIN DE LA RELACIÓN CON LA MADRE DE SU HIJA, LUEGO DE 10 AÑOS

*SELECCIONADO

TAPIA SE SEPARA DE ESPOSA

En 2023 tuvo que reconocer legalmente a su menor hijo, nacido fuera del matrimonio

N o le va bien. Solo días después de haber anunciado que no disputaría la Copa América con la Blanquirroja, el mediocampista Renato Tapia anunció el fin de su matrimonio con Andrea Cordero, tras diez años.

En Instagram, el aún jugador del Celt de Vigo publicó un comunicado en el que informa de su separación.

"Quiero hacer de conocimiento público que hace un tiempo mi relación ha terminado."

Hola a todos:

Quiero hacer de conocimiento público que hace un tiempo mi relación ha terminado.

Si bien ya no somos pareja, trabajaré siempre por el bienestar y crecimiento de nuestra hija.

Al ser un tema complejo a nivel personal, no daré más declaraciones en relación al mismo y pido respeten la tranquilidad de los que me rodean, por lo que les agradezco anticipadamente su comprensión.

Atentamente,

Renato Tapia



ANDREA CORDERO

ción ha terminado. Si bien ya no somos pareja, trabajaré siempre por el bienestar y el crecimiento de nuestra hija", inicia.

Añadió: "Al ser un tema complejo a nivel personal, no daré más declaraciones en relación al mismo y pido respeten la tranquilidad de los que me rodean, por lo que les agradezco anticipadamente su comprensión".

Andrea y el futbolista se conocieron cuando ella trabajaba como redactora en un medio deportivo digital. Ella tenía 18 años y estudiaba Comunicaciones en la Universidad Católica, mientras Tapia recién se hacía de un nombre y con 16 años jugaba en los juveniles del Twente de Holanda.

UNA PEQUEÑA

Luego de tres años de romance, se casaron el 28 de diciembre del 2014. Ella tenía 21 años y él 19. Fruto de ese amor nació su hija Niara, hoy de nueve años. Andrea luego se hizo una conocida bloguera y empresaria que, mediante sus redes sociales, promueve el crecimiento personal, la moda y el maquillaje.

SEPA QUE...

Luego de varios años de lucha, Daniela Castro logró en 2023 que Renato Tapia reconozca legalmente a su hijo, ahora de 7 años de edad, el cual nació fuera de su matrimonio. "Nuestro caso ya está ganado, ya es un hecho. Hemos hecho justicia", dijo Claudia Zumaeta, abogada de Daniela.



*A BALAZOS

Pistoleros piden cupos a lavanderías

Delincuentes han puesto la mira en lavanderías de Chorrillos, a cuyos dueños extorsionan y dejan mensajes, artefactos explosivos y disparan en los locales para obligarlos a pagar cupo. Una cámara de video captó el preciso momento en que dos sujetos llegaron en una moto al frente de un negocio en el cruce de las avenidas San Martín y Los Incas. Uno de ellos con un arma de fuego se acercó a la puerta de reja y dijo, "mira, mami, esta es la segunda vez que vengo, la próxima vez le meto un cañonazo en la cara". Luego disparó y fugó en la moto que manejaba su cómplice. [E. Cirilo]

*POR FUERTE DEMANDA

Dólar sigue alto



El precio del dólar arrancó la semana al alza y ayer se mantuvo en 3.81 soles. Oficialmente, el tipo de cambio cerró en 3.81 soles, informó el Banco Central de

Reserva. El dólar paralelo estuvo entre 3.79 (compra) y 3.82 (venta). La subida sería por la demanda de la divisa extranjera; y a nivel global por las tasas de la Reserva Federal de Estados Unidos y riesgo de alza de inflación por incremento de precios de la energía y alimentos.

*TRANSEXUALISMO

Deja de ser llamado trastorno mental

El Ministerio de Salud dispuso el cese del uso de los términos 'travestismo' y 'transsexualismo' en la clasificación de trastornos mentales y enfermedades de las instituciones prestadoras de servicios de salud públicas, privadas y mixtas. También dejará de estar en el listado de enfermedades el término 'trastornos de la identidad de género'.





EN LA PUERTA DEL HORNO...

✖ Con sensación de calor de 40 grados, un jugador menos, pero sin claridad para anotar, perdimos 1-0 con Canadá y clasificar en la Copa América es casi una misión imposible



POR: CARLOS BERNUY FLORES, ENVIADO ESPECIAL A ESTADOS UNIDOS

Kansas. - En el Perú 'verse con Canadá' es quedar preso. Tener barrotes al frente, paredes frías y libertad muerta. Aquí en Kansas fue casi lo mismo. Nos pusimos esposas en el juego y grilletes en la cabeza. Perdimos en el marcador, en el juego físico y en un partido que no debimos perder. Aún hay luz aquí mientras escribo. Abajo, el camarín peruano está en penumbras. La derrota 1-0 ante Canadá nos pone casi en el avión de vuelta a casa. Y eso que Perú gustó en el primer tiempo. Tuvo la pelota, actitud y chances para plantarse ante los 'Rojos' y un calor del 'diablo' que mareaba. Eso sí, ese motor 'bicolor' demoró en encender y casi a los 10 minutos recién echamos a andar. Todo empezó con la marca y salida del correcto Wilder Cartagena y la gambeta de Piero Quispe, que medía medio metro menos que los rivales, pero se les agigantaba con ese juego de barrio tan nuestro. Pudo gritar gol el pequeño 'cerebro' del equipo, pero el portero Crépeau desactivó un tiro suyo en el área chica a los 27'. En el otro lado, ellos quisieron dañar con el veloz Alphonso Davies, no de lateral sino de volante, pero le construimos un muro. La temperatura subía y subía y Perú también. Agua para las gargantas en las tribunas y agua para los jugadores cada quince minutos. Entonces, derretimos sus intenciones y tomamos las nuestras. Fue Gianluca Lapadula el más incisivo con un tiro de zurda [9'], un gol anulado por 'offside' y aquel cabezazo mal direccionado que casi nos pone de pie [44']. Lo que también paralizó a todos fue el desmayo del árbitro asistente Humberto Panjoj, que debió ser reemplazado. El calor, siempre el calor, que llegó a una sensación térmica de 40 grados. Mientras Jorge Fossati no tocó sus piezas, el técnico de Canadá Jesse Marsch leyó el par-

tido y se dio cuenta de que el lado derecho peruano era de cristal. Retrocedió de marcador a Davies y lanzó al picante Jacob Shaffelburg como extremo. El resultado fue letal. Por esa zona llegó la infantil expulsión de Miguel Araujo a los 59'. Por ese camino nos clavaron la puñalada con un contragolpe y el pase de Shaffelburg a Jonathan David. Tiro cruzado ya dormir. Ahora sí quedaba ir a la desesperada con veteranos como Paolo Guerrero o recién recuperados como Christian Cueva y cuanto mal centro lanzamos. Curiosamente los dos tuvieron sus chances, pero el golero canadiense les arruinó el festejo. El rival pudo matarnos de contra, aunque fue inocente al definir. Y todo acabó. Presos de un resultado. Prisioneros por ser débiles. Nos 'vimos con Canadá'.

DATAZOS

★ **DE LOS ÚLTIMOS OCHO** partidos oficiales, Perú solo ha marcado un gol (1-1 con Venezuela).

★ **POR PRIMERA VEZ**, Perú no ha anotado en sus dos primeras presentaciones de Copa América.

ALINEACIONES

PERÚ	0	CANADÁ	1
Gallese	5	Crépeau	6
Araujo	3	Johnston	5
Zambrano	5	Bombito	6
Callens	5	Cornelius	5
Polo	4	Laryea	4
Cartagena	5	Koné	5
Peña	5	Eustaquio	6
López	4	Millar	4
Quispe	5	Davies	7
Flores	4	David	6
Lapadula	5	Larin	4
DT: J. Fossati		DT: J. Marsch	

ÁRBITRO: Mario Escobar (Gua/bien). **CAMBIO:** A. Santamaría [4] x Flores, B. Reyna [3] x Quispe, P. Guerrero [4] x Lapadula, C. Cueva [4] x Zambrano, A. Carrillo [4] x Peña [P], K. Miller [5] x Cornelius, J. Shaffelburg [7] x L. Millar, J. Osorio [5] x Koné, T. Buchanan [4] x Laryea, T. Oluwaseyi [4] x Larin [C].





POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **ESTOY VOLANDO.** Una tarjeta roja tiró todo al tacho. Una falta en una zona intrascendente nos costó el partido y la clasificación. Se nos escapó la tortuga con Canadá, la teníamos dominada en el primer tiempo, pero no tenemos buenos delanteros. Nadie patea al arco, nadie se atreve en la volante, nadie hace la impen-sada. Insisto, el 3-5-2 del 'Nono' no me gusta. Con la expulsión de Araujo, el viejo siguió con la terquedad de su sistema. Se demoró en cambiar a línea de cuatro. Metió a Santamaría, pero teníamos uno menos y dejábamos más espacios. Cuando nos adelantaron recién cambió, sacó a Zambrano para corregir su error y nos desarmamos contra esos 'aviones'. Perdimos por hueveras y punto. A levantar la cabeza contra Argentina. Aunque solo un milagro nos pondría en cuartos. Ya fuimos. Sí, señores... **JUGAR CON UNO MENOS** en torneos competitivos es dar demasiada ventaja. Canadá nos dio el dulcecito en la primera etapa, pero corrigieron en el complemento. Fossati creyó que el gol caía por su propio peso, pero al frente había jugadores que la rompen en Bayern Múnich, que Real Madrid quiere llevarse por 80 palos, que compiten en Champions. Nosotros tenemos a Lapadula, el único que está en liga top, pero que los años y la poca continuidad empiezan a pasarle factura. El hombre es garra, entrega, la devuelve sudadita, pero un goleador necesita más. Como Argentina, que tiene a Lautaro. El 'Toro' apenas tuvo una y la metió para darle el triunfo sobre Chile. Así es... **EL INGRESO DE CUEVITA** levantó a la gente en el estadio. Todos lo apoyaron al chato. No entró mal, pero los ocho meses sin fútbol pesan. En menos de 20 minutos creó más peligro que Peña y Quispe. 'Orejás' es otro que sigue al debe. Esas 'llantas' ya piden chepa. Lo repetí hasta el cansancio que no había que ir al choque con esos morenos que toman leche desde la barriga, pero pecamos de ingenuos. Polo me ratificó que solo desborda en la Liga 1, la alta competencia es otra cosa. Carri-llo ya está dando las últimas balas que le quedan, ese motor ya no es el mismo de antes. Nadie entiende por qué no pusieron a Grimaldo. Paolo, con 40 años, choca, frena a los rivales, lo respetan, pero tampoco está para 90 minutos. Hay mucho por corregir, empezando desde el técnico. Me apuran con el cierre. Me voy molesto, con rabia. Mañana analizaré con más calma lo que se nos viene... Me voy, soy fuga.

✗ Fossati prefirió esperar y recién hoy conversará con jugadores sobre la derrota y los errores del equipo

GRUPO A		A			
EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.	
1.- Argentina	2	2	0	6	
2.- Canadá	2	1	1	3	
3.- Chile	2	0	1	1	
4.- Perú	2	0	1	1	

NONO DICE COSAS EN CALIENTE



POR: CARLOS BERNUY FLORES, ENVIADO ESPECIAL A ESTADOS UNIDOS

Kansas. En caliente se dicen cosas de más. Por eso, Jorge Fossati, con su experiencia que dan los años, prefiere esperar a hablar y analizar con cabeza fría. El 'Nono' pidió calma a sus muchachos apenas sonó el pitazo final y cuando todos entraron al vestuario, el silencio se apoderó del lugar. El técnico habló con el plantel y pidió no hablar nada hasta que regresara de dar la conferencia de prensa. Luego, cuando enfrentó a los periodistas, subrayó: "Perú hizo un gran partido hasta el minuto 60. Le generamos más problemas a Canadá que Argentina".

DATA ZOS

* **GIANLUCA LAPADULA** suma seis partidos oficiales sin registrar gol o asistencia con la selección peruana.
 * **LA BLANQUIRROJA** ha sumado cinco partidos sin ganar en Copa América (tres en 2021 y dos en la edición 2024).
 * **DESPUÉS DE 27 AÑOS**, Perú pierde ante un país de Concacaf en Copa América. La última derrota había sido ante México por 1-0 en la edición de 1997.

* **GALLESE CONFÍA EN EL MILAGRO ANTE ARGENTINA**

'A PERÚ NUNCA SE LE DA POR MUERTO'

🎯 **Kansas (Por: Carlos Bernuy).** El capitán sin cinta analizó el 1-0 ante Canadá. Pedro Gallese se tiene fe y no tira la toalla hasta quemar el último cartucho. "Se nos complican las cosas, pero a Perú no se le puede dar por muerto nunca. queda un partido complicado con Argentina, toca levantar cabeza. El calor estuvo fuerte, pero fue para los dos, nos vamos con bronca, solo queda trabajar más", señaló el 'Pulpo', a quien le tocó pasar por el control antidoping.



/// GOLPE DE CALOR

El asistente Humberto Panja se desmaya en pleno partido, cae al piso producto del fuerte calor del estadio, salió en camilla y tuvo que ser atendido por los paramédicos. De inmediato, fue reemplazado por el cuarto hombre.

También se refirió al futuro complicado que le espera al Perú. "Había el objetivo paralelo de sacar un equipo fuerte para las Eliminatorias, en ese sentido estamos bien", aclaró. Tampoco obvió el tema de la alta temperatura en la ciudad. "No podía hacer del calor un problema muy serio, tenía que quitarle trascendencia públicamente a mis jugadores. Si yo le daba mucha importancia estaba jugando en contra del propio futbolista, tampoco me equivoqué porque estaré jugando once contra once, el rival también se acentuó". Luego, regresó al camarín y dio un solo mensaje a sus pupilos, que en resumen es descansar, que al otro día (hoy) hablarán de la derrota.

* **'ALADINO' TUVO CHISPAS DESPUÉS DE 8 MESES**

SALIÓ DE LA LÁMPARA

🎯 **Kansas (Por Carlos Bernuy).** Después de ocho meses, Christian Cueva volvió a jugar un partido. A los 75' pisó el gramado del Sporting Park y mostró algunos destellos. Se asoció con Paolo Guerrero y hasta tuvo un remate directo al arco. "Fue duro volver después de tiempo, sobreponerme al fallecimiento de mi abuelito, pero me sentí protegido por mis compañeros. Duele mucho el resultado, hicimos un buen trabajo, pero esto acaba recién en la última fecha", comentó 'Aladino'.





***BRASIL. DECEPCIONÓ Y NEYMAR BROMEO A VINICIUS JR.**

ASUSTA SU JUEGO

California. No solo Brasil mostró una mala cara ante Costa Rica, sino en especial Vinicius Jr., quien recibió doble mensaje de Neymar. El astro presenció en el estadio el empate del 'Scratch' y le apuntó al jugador del Real Madrid, que no brilló. "Sé que puede mejorar, lo tiene que hacer por la selección y el país", declaró el delantero del Al-Hilal, quien también opinó de Vinicius en un plano más estético. "Vini es el jugador más feo con el que he jugado", dijo Neymar.

***DT DE COSTA RICA COMPARÓ A SU EQUIPO CON PELÍCULA**

EL SEXTO SENTIDO TICO



California. Taquillazo. Luego del empate contra Brasil, el seleccionador de Costa Rica, Gustavo Alfaro, comparó a su equipo con un famoso actor de Hollywood. "Nosotros éramos Bruce Willis en 'Sexto sentido', el único que no sabía que estaba muerto era él. A nosotros nos consideraban así, muertos antes de empezar la película, pero bueno, no fue así", dijo el entrenador argentino.

***BIELSA SE TOMÓ FOTOS CON HINCHAS QUE SOPORTARON FUERTE CALOR**

ES UN LOCO BUENO

Nueva Jersey. Hombre comprensivo. Uruguay entrenó con una sensación de 35 grados de calor y los hinchas hicieron esfuerzo por estar bajo el sol con tal de esperar la salida de los jugadores. De pronto, apareció el técnico Marcelo Bielsa y premió el esfuerzo de los fanáticos uruguayos. Posó al lado de ellos y permitió selfis con los seleccionados. "Vengo porque me da lástima que estén acá al sol", confesó el 'Loco'.



New Jersey. Cuando Ricardo Gareca parecía irse feliz por sacarle un punto a Argentina, apareció el 'Toro' y le metió los 'cuernos'. La selección chilena del 'Tigre' perdió agónicamente 1-0 y se jugará su chance de ir a cuartos de la Copa América el sábado ante Canadá. La Albiceleste ya clasificó y pondría algunos suplentes, ese mismo día, contra Perú.

Esto porque, su mayor estrella, Lionel Messi sufrió molestias en su aductor derecho, una zona en la que ya estuvo lesionado. El '10' fue atendido y terminó jugando todo el encuentro, donde tuvo un par de chances con córneres en los que intentó el gol olímpico. Justamente de un tiro de esquina cobrado por la 'Pulga' llegó una pelotera en el área chilena y Lautaro Martínez 'fusiló' a Claudio Bravo a los 88'. El 'Toro', que ingresó en el complemento, sumó así su segundo tanto en el torneo. Argentina fue 'amo y señor' del encuentro y el portero Claudio Bravo fue el 'héroe' ante las chances de Julián Álvarez (21'), Nahuel Molina (49') y Nicolás González (60'). Al final se llevó el premio MVP.

El equipo de Gareca lució timorato en gran parte del encuentro y apenas el volante Rodrigo Echeverría pudo llevar peligro en dos ocasiones, pero sin lograr vencer a 'Dibu' Martínez.

Cuando Gareca ya saboreaba la igualdad, lo embistió el 'Toro' y lo 'adornó' con una derrota.

DATAZOS

***ARGENTINA SUMÓ** siete partidos seguidos sin perder ante la selección chilena.

***LA ALBICELESTE** está invicta en tiempo reglamentario ante Chile por Copa América (30 partidos).

Cuando convierto con esta camiseta me voy a mi casa feliz y contento

Lautaro Martínez

***JAMAICA Y ECUADOR POR SUS PRIMEROS PUNTOS**

PASITOS RASTAS

Las Vegas. Esto está que arde. Ecuador y Jamaica se enfrentan obligadas a ganar en el grupo B (5:00 p.m./DTV) en el campo del Allegiant Stadium. El verano es muy fuerte en el país y las altas temperaturas preocupan a las selecciones. La temperatura en esta ciudad llega a los 39 grados con una sensación térmica de 42°. Respecto al once ecuatoriano, Kevin Rodríguez ingresará en lugar del expulsado Enner Valencia. Jamaica nunca ha logrado un punto en el torneo.

PUSIERON CUERNOS AL 'TIGRE'

***'Toro' Lautaro Martínez le aguó fiesta a Ricardo Gareca y a dos minutos del final dio triunfo 1-0 a Argentina sobre Chile**



LOS GALLOS NO SE VEN EN LA CANCHA

✖Ataque demoledor de Francia apenas ha hecho un gol de penal, empató con Polonia y quedó segundo en grupo D

Dortmund.- Y pensar que Francia tiene a delanteros como Mbappé, Griezmann, Giroud, Thuram, Kolo Muani, Dembélé y más. Cualquier equipo desearía tenerlos en su ataque. Pero, aunque no lo crea, ninguno ha hecho un gol en jugada directa en esta Eurocopa. Los 'Gallitos' solo han convertido dos tantos, uno de penal y otro un autogol. Teniendo a una de las ofensivas más letales del momento, Francia [2° con 5] no pudo terminar líder en el grupo D, apenas empató 1-1 con la eliminada Polonia [4° con 1] y ahora le tocará el lado más

complicado del torneo, donde se encontrará con Alemania y España. 'Donatello', que se perdió el choque ante Países Bajos por lesión en la nariz, reapareció con máscara protectora y fue el único que intentó hacer buen fútbol. De sus pies llegó la ventaja con un penal [56']. Pero lejos de motivar a los franceses, quitaron el pie del acelerador. Y lo aprovechó Polonia con otro penal que convirtió Robert Lewandowski [80']. Este resultado puso nervioso a Francia, tras enterarse de que Austria [1° con 6] derrotó sorpresivamente 3-2 a Países Bajos [3° con 4].

***ITALIANO ZACCAGNI, 'SERRUCHO' A SU COLEGA GOLEADOR Y ATRASADOR**

Hizo llorar a Modric y también a su colega. El delantero italiano Mattia Zaccagni, que le dio el empate agónico a Italia, es conocido en su país por haberse metido en la relación que tenía Nicolò Zaniolo, volante del Aston Villa, con la influencer Chiara Nasti. El romance iba viento en popa hasta que de repente apareció el extremo de la Lazio. Al poco tiempo se anunció que la modelo estaba embarazada del atacante. La nueva pareja se casó y ahora viven felices con su menor hijo.



DATAZOS

***POR PRIMERA VEZ** desde 2016, Antoine Griezmann fue suplente en Francia.
***LOS VIDEOANALISTAS** de la selección de Suiza sufrieron el robo de tres computadoras en su concentración de Dusseldorf.

HOY GRUPO E (11:00 a.m.)

➔ Eslovaquia [3°] vs. Rumania [1°]
➔ Ucrania [4°] vs. Bélgica [2°]
➔ Todos tienen 3 puntos



IO DEL 2024

***MODRIC SE EMOCIONÓ CUANDO LE PIDIERON QUE NO DEJE EL FÚTBOL**

'QUIERO JUGAR PARA SIEMPRE'

Leipzig.- Al borde del llanto. Luka Modric, con 38 años, pudo haber jugado su último partido con Croacia, tras quedar eliminado de la Eurocopa, y un periodista italiano lo conmovió cuando le pidió que nunca se retire. "El fútbol puede ser muy cruel. Quiero jugar para siempre, pero sabemos que esto es imposible. Seguiré tocando, no sé cuánto tiempo más", dijo 'Lukita' muy emocionado.



***INGLATERRA ABURRIÓ SIN ABRIR EL MARCADOR**

AGUA ZERO

Colonia.- El grupo C de los empates. En seis partidos solo hubo un triunfo. Inglaterra [1° con 5] aburrió con un mediocre 0-0 con Eslovenia [3° con 3], que clasificó por primera vez a octavos con buena actuación de su arquero Jan Oblak. En la misma serie, Dinamarca [2° con 3] y Serbia [4° con 2] tampoco pudieron abrir el marcador.

***'CR7' POR SU PRIMER GOL EN LA EUROCOPA**

ROBANDO SONRISAS

Gelsenkirchen.- A la tercera va la victoria. Cristiano Ronaldo tiene hoy la oportunidad de seguir agrandando su leyenda cuando Portugal [1° con 6] enfrente a Georgia [4° con 1] por la última fecha del grupo F [2:00 p.m./ESPN]. 'CR7' es el máximo anotador de la Eurocopa con 14 tantos y espera aumentar la cifra. En los georgianos, la estrella es el goleador Khvicha Kvaratskhelia, que disputa su primera Euro. Por la misma serie, República Checa [3° con 1] enfrenta a Turquía [2° con 3].



SERVICIOS PERSONALES



FONOAVISOS
Grupo El Comercio

Llámanos al:

(01) 708-9999

fonoavisos@comercio.com.pe

ZARATE
6. CHIMU
988274191
PUENTE PIEDRA
956894249
CHORRILLOS
984358245

PTE. PIEDRA
Paradero HOSPITAL
935330273
950083589
TUPAC
CHAPERITO
941624236
935698183

8. CHIMU
Av. CHINCHAYSUYO 127
988130367
SAN CARLOS S.J.L
967659467
PROESTRELLA
910089037

10. LAS FLORES-SJL
946720444
Ov. SANTA CALLAO
916065419
3. CENTRAL-SJL
976206839

SJL
Av. Sta Rosa - Av. San Martín
935040768
VENTANILLA
Pdte. CENTRO
993422242
981732427

CANTA CALLAO
C/DOMINICOS
984167514
SJL
Av. Sta Rosa o Calle Hermitas
912869752
923407024

SAN CARLOS
Av. LIMA-SJL
967393092
Ov. HUANDÓY
991061883

ZARATE
7. CHIMU
929947775
SANTA ROSA
Av. UNIVERSITARIA
902442266

PTE. SANTAANITA
PDRO. BOSQUE
930721976
BAYOVAR SJL
Parad. FARMACIA
932420250

SJL SAN CARLOS
Av. 13 ENERO 2854
964230013
VES
MARIATEGUI
915226351
14 RIVAGUERO
900191906

Ariana-VES
B-VALLEJOS
917483068
C. CALLAO-Sta. ROSA
921253373
AV. PERU
987075468

CANADA
CIRCUNVALACION
923318117
1. CHIMU-SJL
978309371
VillaSol-Univ-Nico
976115287

VILLA SOL
919669329
Prdo. ROSA LUZ
984282204
VENTANILLA
SHANTALL
923447233

10. CANTO GRANDE
950271238
DOMINICOS
910394543
PUENTE PIEDRA
Prdo. NORTEÑO
925385882

PTE. PIEDRA
HUAMANTANGA
962797812
939925983
TUPAC
Km. 17
CARABAYLLO
978116310
916618377

TUPAC
CHIMPU OCLLO
957409155
Av. METROPOLITANA
FORTALEZA
940888629

TUPAC
Km. 17
PDRO. CASA BLANCA
987007550
INDEPENDENCIA
901825340
CHIMU
989796699

HABICH
900724611
COMAS
961065677
PTE. NUEVO
900803328

TUPAC
Km. 17 1/2
Pdte. Iera Escalera de la Flor
961982836
HUAYCAN
Ovalito Sta. Rosa
990141957
981160387

COMAS
MEXICO
967550218
972122850
LOS INCAS
C/UNIVERSITARIA
926761610

BAYOVAR-SJL
946785907
RETABLO
936827454
Av. PROCERES
C/Av. TUSILAGOS-SJL
981621821

Sta. LUZMILA
COMAS
906001982
SJM
907438126
SJL METRO 8
971646557

LINCE
954143438
ESAN CARLOS-SJL
963448436

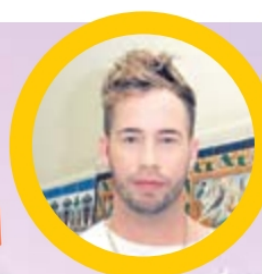
LOS OLIVOS
NARANJAL
AV. GERARDO
UNGER 5051
SJM
Av. San Juan 1096
3ER PISO
975613847

VES
XILA C
LUANA
936332146
SJM
Jr. J. CASTILLA 526
2DO PISO
943557999

Av. EL AIRE-PAMELA
930481487
Av. PERU-SHIRLEY
969961275
Ov. INFANTAS
HUANDÓY
959732105

publica en:
trome
tiene mucho que decir

publica en:
trome
tiene mucho que decir



✖ Cuenta que tuvo la autoestima por el piso, pero luego se dio cuenta de que **EL MAMARRACHO TENÍA QUE ESTAR CON EL MAMARRACHO**



✖ Soifer dice que **SE ILUSIONÓ CON ERICK** y hasta pensó que **PODRÍA SER EL PADRE DE SUS HIJOS**

Micheille Sofer llegó al set de 'Café con la Chévez' y señaló que en el amor se equivocó en escoger, pero aprendió a no tener un 'mamarracho' a su lado que no le sume. La entrevista la puedes ver por Facebook, YouTube y Trome.com.

¿Sientes que estás sola?
Soy una amante del amor, creo en esa magia. Igual siento que todas esas cosas terribles que me han pasado en la vida me han enseñado.

¿Qué experiencia le contarías a una mujer para que no le vuelva a pasar?
Una se da cuenta, hay señales, mi mamá no se equivoca, pero a veces uno no escucha. Siento que enamorada de esos tres ex, que no fueron buenas experiencias, nunca estuve.

¿Te refieres al 'Principito' (Giuseppe Benignini), 'Saba' (Erick Sabater) y al Kevin (Blow)?
En su momento siento que estuve enamorada, pero ahora entiendo que no, que estaba ilusionada, confundida, tenía temor del qué dirán, la presión mediática, porque hubo un momento en mi vida que los medios tenían poder sobre mí, no quería terminar para no hacer escándalo.

En tu etapa humilde también los has buscado con GPS...

Además, de humilde pasaba a thriller y de thriller a críter. También creo que era cómo me sentía en ese momento, andaba con una autoestima por el suelo. Crean inseguridades que van desarrollando, sientes que te están haciendo un favor en estar contigo, que se merecen

todo, es horrible, luego te vas dando cuenta, soy un partidazo, un mujerón y te empiezas a valorar. Es que estaba en el lugar equivocado, no era yo el problema, sino que este 'mamarracho' no tenía que estar a mi lado, el mamarracho con el mamarracho.

Tu relación con Erick Sabater me gustaba...

Erick ha sido el menos peor de los peores, tampoco te ofendas, pero no tenía una relación, y tú lo sabes, que no iba a trascender. En su momento dije 'es el padre de mis hijos', pero mientras iba pasando el tiempo nos dimos cuenta de que no era. Él se fue el mismo día que me operan de las cuerdas vocales y perdí mi voz.

Te vincularon con Rinaldo Cruzado, ¿qué sentiste?

Entendí que las personas siempre van a hablar todo, desde muy chibola aprendí a tener cuero de chancho. Si hubiera tomado todo muy personal, ya estuviera fuera de la televisión, a mí me han dado muy duro.

Magaly tiene una versión, de tu ex-manager... ¿sigues en la disquera?

No, terminó mi contrato el año pasado, qué pena... pero estoy muy agradecida con Monumental, fueron piezas importantes en mi desarrollo como cantante, lanzamos un disco, creo que grabé mis mejores videoclips, estoy muy agradecida y siempre van a estar en mi corazón.

¿Te resbala que se diga que fuiste la amante de Gil Shavit?

Siempre van a decir todo, mañana me van a ver trabajando con otra persona y me van a vincular. Eso no es algo que me sorprenda y no voy a limitarme a trabajar con las personas para evitar el qué dirán. Que sigan hablando.

Greis Keren chotea a Néstor

La modelo Greis Keren negó que haya retomado su relación amorosa con Néstor Villanueva tras conocerse que continúan trabajando juntos en una emisora radial y aclaró que lo hace porque tiene contrato. "No he regresado con Néstor, como lo dije hace unos días, decidí terminar la relación y cada uno está haciendo su vida. Sin embargo, aún ambos tenemos un contrato por cumplir en una radio y tenemos que vernos diariamente", dijo Greis Keren.

¿Es incómodo trabajar con tu expareja?

Soy una persona muy profesional y sé separar las cosas. Yo voy a cumplir mi trabajo y luego hago mi vida personal. El contrato se termina en julio y luego estaré más tranquila. [E.C.]



✖ Aclara que no ha retomado su relación

Micheille: ME DI CUENTA QUE CON SABATER NO ERA

Brenda y Vaguito al circo



✖ Brenda Carvalho anunció su regreso al circo, pero esta vez lo hará acompañada de Vaguito. "Vaguito tendrá una misión de mucho amor e ilusión. Estoy emocionada de comandar un viaje de ensueño. Me siento feliz y honrada de hacer circo en Perú. Un país que siempre me ha recibido con los brazos

abiertos", dijo Brenda, quien anunció que el Circo Estelar se estrenará el viernes 19 de julio, en el Mall del Sur. El show se denomina 'Brenda de fiesta con Vaguito' y con la participación del can se ayudará al grupo animalista 'Vaguito al Rescate', para apoyar a los amigos de cuatro patas sin recursos.

✖ Garota cuenta que será un viaje de amor

Mónica Sánchez se despide de Charito

Rating

LUNES

Al fondo hay sitio.....	20.8
Los otros Concha.....	17.4
Esto es guerra.....	14.2
Magaly TV: la firme...	9.6
Pituca sin lucas.....	9.4

✖ La actriz Mónica Sánchez le dijo adiós a su personaje de Charito, de 'Al fondo hay sitio', que viajó a Canadá tras ser humillada por Xavi. "Mi Charito hermo-



sa: te llevo conmigo para siempre, tu ternura y humildad se quedan conmigo, te llevas muchos de mis llantos y dolor, me trajiste una hermosa e inmensa familia, me enseñaste a ser más paciente y también me reafirmas en mis ganas de crecer y volar", posteo en sus redes sociales.

✖ Afirma que siempre llevará a su personaje en el corazón



Ale sin celos de Said

➊ Alejandra Baigorria comentó sobre el viaje a Chile de Said Palao y sus amigos Mario Irvirren, Hugo García y el 'Pato' Parodi.

✖ Por su viaje a Chile

"No creo que esa sea su despedida de soltero tan aburrida, todos se han ido a pasar vacaciones, a divertirse un rato. Los chicos cuando están juntos parecen niños. Para eso es la vida, para divertirse, la vida es una... ellos la pasan bien, se divierten, son amigos de hace mucho tiempo, comparten mucho en el programa", dijo Ale Baigorria.

Raúl engreído de las chicas



➊ El actor Raúl Zuazo afirma que se divierte mucho en 'Planchando el despecho'. "Con 'Planchando el despecho' regresé a los escenarios después de diez años. Me encanta

engreidazo por las chicas. Sin duda, soy un suertudo al poder estar con ellas en esta aventura y todos estamos emocionados de presentar el show en Arequipa este 12 de julio, en el Palacio Metropolitano de Bellas Artes. Será un show inolvidable", dijo el actor.

✖ Es el único actor en el show 'Planchando el despecho'

ser parte del equipo, es un lujo, me siento afortunado y



✖ HOLA, MI BARRUNTO.

Llego embadalita para contarles los últimos chismes de Hollywood...

MELISSA PAREDES está feliz, no solo por la cercanía de su matrimonio con ANTHONY ARANDA, sino que su academia de baile cumplirá su primer año en julio y lo celebrará a lo grande. Buena...

GABRIEL CALVO dijo que quiere muchísimo a FIORELLA CAYO, ya que formaron parte de Torbellino, pero le recomendó que para la próxima mejor se tome un taxi. Esoo...

LA CHABELITA estuvo en Texas alentando a la selección y antes de ir al estadio estuvo en el hotel esperando la salida de los jugadores. Bien hincha...

La negrita ANGIE ARIZAGA pidió licencia en la radio que trabaja porque 'ya pesa la barriguita' y espera que su parto sea natural. Dize que el más nervioso es JOTA...

Después de que KEVIN SALAS afirmara, en un video que subió a sus redes, que no es un mantenido y tiene empresas, su esposa ESTRELLA TORRES lo respaldó y dijo que hace rato debió aclarar las cosas y lo admira por su valentía.

Eso es amor... La actriz cómica PATRICIA ALQUINTA dice que convertirse en abuela fue lo mejor que le pudo haber pasado... Ahora sí me quito porque mi amorcito dice que esta noche voy a ver fuegos artificiales...

Suuuaveeee.

Luigi: NO SOY CUPIDO DE LUIS Y LESLIE



✖ Tampoco cree que MOSCOSO LE DÉ UNA OPORTUNIDAD a su compañero de Skándalo



El cantante Luigi Carballo negó que sea el Cupido para una reconciliación entre su compañero de Skándalo, Luis Sánchez, y la actriz cómica Leslie Moscoso, con quien trabaja en el programa 'La casa de la comedia'. Es más, no cree que vayan a regresar.

Algunos comentan que eres el Cupido para la reconciliación entre Luis Sánchez y Leslie Moscoso, ¿eso es cierto?

No, nada que ver. Soy amigo de los dos, me caen superbién, pero no soy Cupido.

Luisito ha comentado sus deseos de reconquistarla y ella dice que es parte de su pasado. ¿Qué crees que pasará?

No veo que ella quiera dar su brazo a torcer y darle una oportunidad, creo que la tiene clara. Pero sí veo y rescato que ahora tie-

✖ Pero TIENEN UNA LINDA RELACIÓN DE PADRES y eso es beneficioso para su hijo

nen una linda relación de padres y han recuperado su amistad, lo cual es muy beneficioso para su niño.

Se ve que comparten mucho en el TikTok...

Me parece bacán que tengan una buena relación, eso se lo he dicho a ambos y ellos verán qué decisión toman. Pero rescato que Luis esté recuperando el tiempo con su hijo, se ve que tienen una buena conexión y hasta le ha pedido que lo lleve a los shows; pero nosotros casi siempre estamos en provincias y es complicado.

Por otro lado, Luigi señaló que aún continúan las conversaciones con el productor Roly Ortiz.

"Nos hemos reunido en dos oportunidades, hemos conversado de muchas cosas pendientes, hemos aclarado temas y seguiremos conversando para alcanzar el mejor entendimiento", indicó. [E.C.]



Anita Loza:

Mi papá Tulio es mi héroe



➊ Anita Loza contó que después de veinte años de estar distanciados se amistó con su papá, Tulio Loza, y él siempre será su héroe.

✖ Después de 20 años se amistó con el 'Cholo de acero inoxidable'

"Hace cuatro años nos amistamos con mi papá, después de estar veinte años separados. Fue gracias a la intervención de una prima y cuando nos vimos, en la casa de ella, no paramos de abrazarnos y de comernos a besitos. Ahora vamos a comprar carnecitas, dormimos juntos, vemos tele, me quedo en su depa de vez en cuando. A ese hombre lo amo, el año pasado lo

operaron del riñón, este año del ojo. Es un hombre grande, de 88 años, pero valiente y exitoso. Mis padres son mis héroes", dijo Anita, quien mañana iniciará el Taller de Teatro Inclusivo titulado 'La playa' en el Auditorio Taulichusco del Museo Metropolitano de Lima.

"Con los Tamborcitos de Perú hicimos más de cien presentaciones en Lima y provincias. Mis niños hermosos tocan cajón, hacen monólogos, cantan, bailan", afirmó. [M.C.]



¡BUSCA TUS CUPONES DE ANIVERSARIO DE LUNES A DOMINGO!

RECÓRTALOS Y PÉGALOS en tu cartilla de bingo y celebra con un premio

Fiestón trome

426 1472059 414 1472059 478 1472059 468 1472059 443 1472059 425 1472059



✖Doble de Bazán asegura que **NO SE LE CORRE** y lo espera en su programa

Pacú VACILA A LA 'FOQUITA'

Miguel Moreno le puso su chispa, con su personaje 'Pacú Bazán', a la polémica que existe entre 'Foquita' Farfán y Paco Bazán, el popular 'galático'.

Pacú, la 'Foquita' te da con palo, te llamó 'pisa paja' y que te quejaste con tu madrina (Magaly)...

No soy pisa paja, está bien que sea célibe y no la vea, pero no hago eso. No me quejé con nadie y Magaly no es mi madrina, porque las madrinasson bonitas.

¿Por qué en tu post cambias la JF por JR, ¿qué quieres decir con eso?

Porque la J es por Jefferson y Res por 'recornudo'.

Parece que te confundes con el nombre del programa y le llamas 'encuernados'.

Sí me equivoqué, debí poner con mayúscula RECONTRAENCUEARNADOS. **Sí llegas a cien mil suscriptores, ¿crees que la 'Foquita' vaya a tu programa o se mete al clóset?**

Acá lo espero, no me corro a pesar de estar sin pareja. Ojalá venga y sino voy, que me diga cuándo y a qué hora. Menos a las 9:45 p.m. ya que a esa hora veo Magaly, ja, ja, ja. (C. Chévez)



✖Dice que sus nuevas iniciales ahora son **JR, J POR JEFFERSON Y R POR RECORNUDO**

Christian arrepentido

El cantante Christian Domínguez comentó que está arrepentido de muchas cosas que hizo en el pasado y afectaron a personas que amaba.

"Muchos dicen que no se arrepienten de nada, pero yo sí me arrepiento de muchas cosas que afectaron a personas que amaba", afirmó el cantante en el programa 'Préndete'.

Además, Domínguez manifestó que en varios momentos de su vida ha puesto excusas para terminar una relación; pero ahora se ha dado cuenta de que es mejor decir la verdad, hablar con la pareja.

✖Reconoce que hizo cosas que afectaron a personas que amaba



Lucho mejor del corazón

✖'La voz elegante de la cumbia', Lucho Paz, comentó que se encuentra mejor de salud tras



sus problemas cardíacos, pues ahora lleva una dieta sana y no deja de tomar sus medicinas. "Me he llevado varios sustos por mi problema al corazón, pero ahora me encuentro bastante recuperado y sigo trabajando"

✖Lleva dieta sana y toma sus medicinas

do sin problemas viajando por todo el país. Ahora llevo una dieta sana, balanceada; y también me hago mis chequeos y tomo religiosamente mis medicinas", señaló. Por otro lado, contó que ha regrabado el tema 'Me alejé del amor'. "Lo hice hace veinte años con Grupo 5, pero ahora con nuevos arreglos musicales y está gustando mucho al público", indicó. (E.C.)



Roxana: No soy atrasadora

✖Roxana Molina dijo que es una mujer que respeta los códigos y jamás se metería con el ex de una amiga o la 'atrasaría'. "Si hay tantos hombres en el mundo, ¿por qué vas a estar con el ex de la amiga? No, los códigos se respetan. Tampoco atrasaría a la amiga o conocida, lo que no es mío, ni mirarlo",

precisó. Por otro lado, señaló lo que tiene claro para su vida es no hacerle a otro. "Si atrasas, te metes en una relación, ¿crees que no te van a hacer lo mismo? Claro que sí, porque todo en esta vida da vueltas y nadie se va de aquí sin pagar sus culpas. Hay que respetar lo que no es tuyo y así todos estamos felices", expresó. (C. Ch.)

✖Afirma que tiene códigos y no mira a las parejas de sus amigas

familia

Plantas

Las plantas no solo embellecen un espacio, también ayudan a reducir el nivel de estrés y ansiedad, mejoran los ánimos y te recargan de energía.



Baila y relájate

No importa qué tan ocupado estés, siempre dedícale treinta minutos del día a relajarte. Pon tu música favorita y déjate llevar por el ritmo. ¡A mover el cuerpo!



Empatía

Cuando alguien te cuente sus problemas, no lo critiques energicamente, dale consejos constructivos que le ayuden a superar sus problemas. Sé empático y ayúdalo.



POR: ESTEFANY VALLADARES

Correr es uno de los ejercicios más completos que existen. De hecho, no solo ofrece beneficios físicos (como proteger tu salud cardiovascular, prevenir la osteoporosis y reducir el riesgo de tener diabetes, obesidad e hipertensión), sino también regula tus emociones, controla el estrés y hace que liberes endorfinas (hormonas de la felicidad). Pero así como cualquier otro deporte, si no aplicas una técnica adecuada o no tomas precauciones, puedes terminar lesionándote. Expertos de Smart Fit brindan tips que te ayudarán:

✗ Abrígate por capas, bebe suficiente líquido, y estira los músculos antes y después de correr

- **Mantén una posición** erguida, pero relajada.
- **Intenta que tu pisada** sea ligera y que el impacto se distribuya. No golpees con los talones.
- **Los codos deben** estar en ángulo de 90 grados y balancearse naturalmente.

EVITA LESIONES
→ **Calienta y estira el cuer-**

po antes y después de correr.
→ **Incorpora ejercicios** de fuerza en tu rutina.
→ **Respetar los días** de descanso para que tus músculos se recuperen.
OJO CON EL INVIERNO
→ **Usa varias capas** de ropa de tela transpirable, pero tampoco estés sobreabrigado.
→ **Bebe suficiente líquido** antes de salir. Y si vas a demorar más de dos horas, lleva una botella.
→ **Si ha llovido**, usa zapatillas con buen agarre y cuidado con los charcos de agua porque una simple caída puede originar esguinces o fracturas.

SABÍAS QUE...

Si tienes sobrepeso u obesidad, es mejor que trotes o camines hasta llegar a tu peso ideal. Recién ahí puedes correr. De lo contrario, puedes dañar tus articulaciones.



PADRES E HIJOS

Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

CRIANZA CON AMOR

La crianza con amor o crianza humanizada es el arte de cuidar, formar y acompañar a un niño en la aventura de la vida. Pero no se trata de un acompañamiento cualquiera, sino uno inteligente y comprensivo por parte de los padres, basado en el amor y las buenas prácticas familiares, donde el derecho a tener experiencias propias, el amor y los límites están presentes. La disciplina con afecto es una de las claves de este tipo de crianza. ¿Qué queremos decir con esto? Que como padres debemos saber corregir y poner reglas con amor. Aunque suene complicado o imposible, no lo es. Para lograrlo recomiendo tener normas en casa justas y cumplirlas. Tener límites claros y definidos y espacios de diálogo. Y sobre todo nunca lastimar físicamente a los niños, ni mucho menos lastimar su amor propio porque terminarás hiriendo sus sentimientos. Recuerda que siempre es mejor una crianza con amor y respeto porque nos conduce a tener una mejor dinámica familiar.

@julianasequera en Instagram

EN TEMPORADA DE INVIERNO

CORRE SEGURO Y EVITA LESIONES



LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Pollo a la mostaza

INGREDIENTES

- + 4 presas de pollo
- + 1 cebolla roja
- + 1 cda. de ajo molido
- + 1 cda. de mostaza
- + 1/2 cdta. de cúrcuma o palillo
- + 1 taza de caldo de pollo
- + 1 cda. de maicena
- + Sal, comino y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

+ Salpimienta las presas de pollo y dóralas en una olla. Reserva. En la misma olla, sofríe la cebolla previamente picada en cuadritos, agrega el ajo molido, la mostaza y la cúrcuma. Añade sal, pimienta y comino al gusto. Regresa las presas a la olla e incorpora el caldo de pollo

(de ser posible que esté caliente). Remueve y rectifica la sazón. Tapa la olla y deja cocinar por 20 minutos. Mientras tanto, disuelve la maicena en medio vaso de agua fría. Agrégalo a la olla sin dejar de mover hasta que espese. Y listo. Acompaña-lo con una porción de arroz. ¡Buen provecho!



CELEBRAMOS NUESTRO
23° ANIVERSARIO
CON EL

Fiestón
trome

SUBIMOS NUESTRO
PREMIO GORDO A

30
MIL SOLES

- ★ 1 premio de **s/30,000**
- ★ 1 premio de **s/10,000**
- ★ 1 premio de **s/5,000**
- ★ 30 premios de **s/1,000**
- ★ 1,500 gift cards de **s/100**

1
Juega con tu cartilla del último
LUNES 24 de junio y sigue
participando del bingo.

2
De **LUNES A DOMINGO**,
busca al interior los
cupones impresos.

**SON 6 CUPONES
DE LUNES A VIERNES,
Y 8 CUPONES
SÁBADOS Y DOMINGOS!**

3
RECORTA Y PEGA
tus cupones de acuerdo
a la numeración impresa
en tu cartilla de bingo.

4
Una vez completes todos
los números de una de
las letras de BINGO,
**¡HABRÁS GANADO EL
PREMIO RESPECTIVO!**

CADA CARTILLA
ES DIFERENTE,

**¡A MÁS
MÁS OPORTUNIDADES
DE**
Gartillas
ganar!

Si ganaste acércate a:

**JR. PARACAS 532
PUEBLO LIBRE, LIMA**
de lunes a viernes de 9:00 a.m. a
4:00 p.m. y sábados de 9:00 a.m. a 12 m.

**URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA
MARÍA MZ. K-28, ICA**
de lunes a viernes
de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.

**CALLE JOSE T
GARCÍA 154, HUACHO**
de lunes a viernes
de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

**JR. CHINCHA BAJA
128, CHINCHA**
de lunes a viernes
de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

O escríbele a FITO al
926 643 610

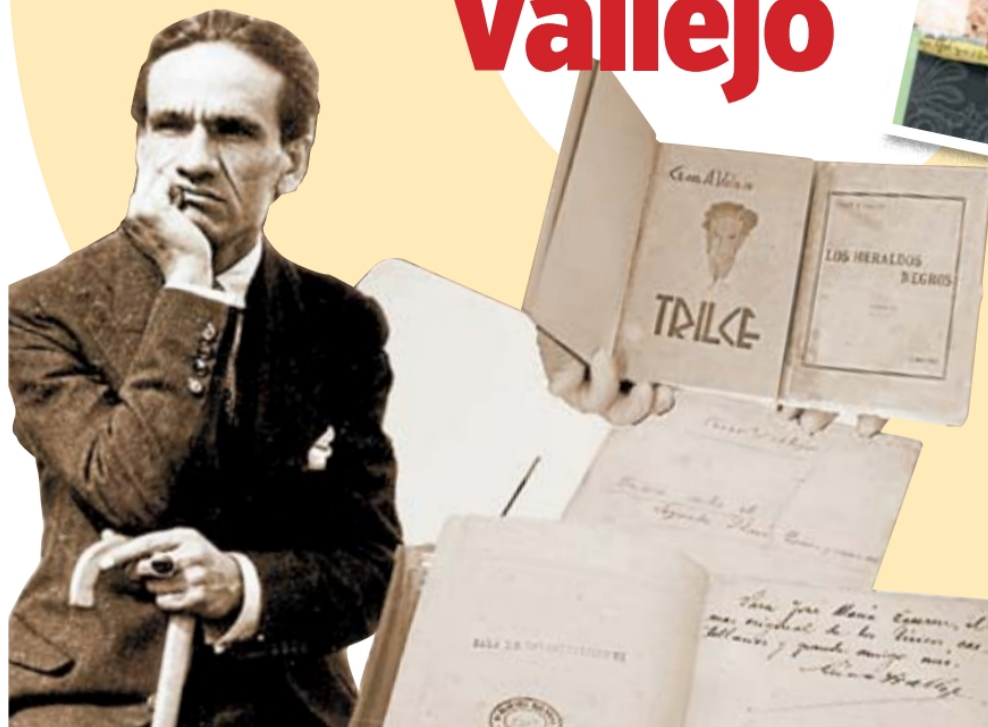
Alcance de la promoción: Valida en el territorio. Vigencia de la promoción: Desde el 27 de mayo hasta el 30 de junio de 2024. Modalidad: Participar en la promoción se puede hacer de dos maneras: por compra de la cartilla correspondiente, de acuerdo con la siguiente tabla: 1) Desde el 27 de mayo de 2024, la cartilla de la promoción correspondiente a la semana 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000. 2) Desde el 27 de mayo de 2024, la cartilla de la promoción correspondiente a la semana 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000. 3) Desde el 27 de mayo de 2024, la cartilla de la promoción correspondiente a la semana 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211,



POEMARIO SE PUBLICÓ EN 1919

‘Los heraldos negros’ de César Vallejo

✗ ESCRITOR PERUANO ES UNA FIGURA CENTRAL EN LA LITERATURA DE HABLA HISPANA



POEMARIO
Hay golpes en la vida, tan fuertes... ¡Yo no sé!
Golpes como del odio de Dios; como si ante ellos, la resaca de todo lo sufrido se empozara en el alma... ¡Yo no sé!

‘Los heraldos negros’ es un poema emblemático en la literatura hispanoamericana, obra del reconocido poeta peruano César Vallejo, quien lo escribió a sus 25 años y lo publicó en 1919 como su primer libro homónimo.

Vallejo, con una maestría literaria precoz, aborda en este libro la condición humana, enfocándose en el dolor propio de la existencia. El poema trata del sufrimiento que los seres humanos enfrentan, un dolor que a menudo resulta indefinible, difícil de expresar y comprender. Con una fuerza poética singular, este escritor peruano logró capturar y transmitir la esencia de este dolor universal. El poemario, impreso por la Penitenciaría de Lima, fue recibido con éxito tanto por la crítica como por el público. La obra no solo cimentó la reputación de Vallejo como una figura central en la literatura de habla hispana, sino que también destacó su capacidad para explorar y expresar las profundidades de la experiencia humana.

Es una obra que, más de un siglo después, continúa conmoviendo y resonando en el corazón de sus lectores. El libro está compuesto por 64 poemas, incluido el primero, titulado ‘Los heraldos negros’, que le sirve de introducción. El volumen se divide en seis secciones:

1. **Plafones ágiles** (11 poemas)
2. **Buzos** (4 poemas)
3. **De la tierra** (10 poemas)
4. **Nostalgias imperiales** (8 poemas)
5. **Truenos** (25 poemas)
6. **Canciones de hogar** (5 poemas)

LA YAPA

✦ César Vallejo nació el 16 de marzo de 1892 en Santiago de Chuco, La Libertad. Se crio en el seno de una familia mestiza con una gran devoción cristiana, que quiso que se convirtiera en sacerdote. Otros de sus libros conocidos son: ‘Trilce’, ‘El tungsteno’, ‘Poemas humanos’ y ‘Paco Yunque’. Falleció en París el 15 de abril de 1938.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

✦ ¿Por qué los seres humanos nunca vieron a los dinosaurios? Porque los hombres aparecieron alrededor de 60 millones de años después de la extinción de los dinosaurios. Una teoría sostiene que el impacto de un meteoro los aniquiló de la Tierra. Otros estudios señalan que fueron enfermedades derivadas del cambio climático las que acabaron con ellos.



CÓMO SE ESCRIBE

Chance

✦ En el Perú y la mayor parte de países de la América hispana se usa chance por ‘ocasión, coyuntura, oportunidad, posibilidad, probabilidad’. Chance se ha tomado, sin duda, del inglés ‘chance’, a su vez de origen francés [A mi primo le dieron un chance para presentar su monografía].

CATARATA DE GOCTA

✦ También conocida como La Chorrera. Este salto de agua es una impresionante maravilla natural ubicada en Amazonas. Con una altura de 771 metros, esta es una de las cataratas más altas del mundo y un destino turístico muy popular para aquellos que buscan conectar con la naturaleza y explorar la selva amazónica. En el 2006 fue oficialmente descubierta por el explorador alemán Stefan Ziemendorf.



solo para padres EL USO DE CELULARES Y TABLETS



En la actualidad muchos niños pasan horas frente a las pantallas de celulares y tablets. Para reducir este uso, es importante que los padres establezcan límites claros y consistentes. Crear un horario que incluya tiempos específicos para el uso de estos dispositivos puede ayudarlos a desarrollar un sentido de responsabilidad y equili-

brio. Además, fomentar actividades alternativas, como deportes, juegos de mesa o lectura, puede captar su interés lejos de las pantallas. También es necesario hablarles y explicarles sobre las consecuencias del uso excesivo de estos dispositivos, promoviendo así un uso más consciente y saludable de la tecnología.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

inmuebles

vehículos

empleos

educación

oportunidades

empleos

Profesionales
301 Ofrecidos

ABOGADO(A) Expertos. Casaciones, Resoluciones Judiciales, Bs.Inmuebles, Inscripción Registros Públicos C.992296294

Profesionales
302 Pedidos

SECRETARIO(A) SEÑORITA COMUNICATIVA EXPERIENCIA FACTURACIÓN ELECTRÓNICA RESIDA LIMA/NORTE ENVIAR CV:999977829

Oficios
304 Pedidos

PANADERO(A) Maestro panadero trabajador y responsable para Cercado de Lima. Llamar 942182798.

CLASIFICADOS

¿AÚN NO ENCUENTRAS
TU CANDIDATO IDEAL?

PUBLICA EN EMPLEOS

Razón social: EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816

WWW.CLASIFICADOS.PE FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

esotérico

ANUNCIA AQUÍ
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816

salud

ANUNCIA AQUÍ
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816

¡POR EL MES DE PAPÁ REGÁLELE SALUD!

Próstata

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS



CIRUGÍA DE
PRÓSTATA
SIN CORTE
(LÁSER)

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA
de: TUMORES, CÁLCULOS, QUISTES EN
RIÑÓN, URÉTERES, VEJIGA GENITALES.

Dr. FUHAD HIRSH CMP 12339 RNE 10151

CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115

CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES
PRÓTESIS PENEANA • VASECTOMÍA

Prevención y
Tratamiento

- IMPOTENCIA SEXUAL
- INCONTINENCIA URINARIA
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- EYACULACIÓN PRECOZ
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- DISFUNCIÓN ERÉCTIL

CONSULTA
MÉDICA:
LUN. A SÁB.
11am. a 5pm.

CITAS: 999 456 028 / 940 247 348

Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña
Espalda Hospital del Niño - Lima

FUHAD CARLOS HIRSH CARRILLO RUC: 10077324157

Clínica
San Marcos

CREADORES Y SABIOS DE LOS AMARRES OCULTOS
ELOANA Y ADONAY

AUTÉNTICOS CURANDEROS CLARIVIDENTES
EL TERROR DE LOS INFIELES

AMAS Y TE DESPRECIAN, TE TRAICIONAN, TE MALTRATAN
NO ERES CORRESPONDIDO Y NO SABES QUE HACER

AMARRES DE AMOR, ENDULZAMIENTO, ENCANTAMIENTO, SEXUALES, EN CONTRA DE SU VOLUNTAD

DESCARTES DISTANCIO A TU ENEMIGO CON RITOS DE

ATADURAS SANTERÍA CUBANA Y POLVOS DE MUERTO ZOMBI

RASTREOS DE 7 NUDOS EN SANTERÍA CUBANA BRUJERÍA

SOMETIMIENTOS, DOMINIOS, DAÑOS Y CONJUROS

DE DAÑOS EN EL CEMENTERIO BRUJERÍAS

SEPULTADAS EN DELANTE DE TU PERSONA,

NEGOCIO, CASA O CHACRAS, PERDIDAS O ROBOS

SI PIENSAS QUE YA LO TIENES TODO PERDIDO, TE DOY LA SOLUCIÓN

INMEDIATA EXPERTO UNIENDO MATRIMONIO, DIVORCIO, TE HAGO

GANAR JUICIOS, HERENCIAS, CURO EMPRESAS, NEGOCIOS Y CHACRAS

BRUJERÍA CUBANA DOBLEGO SU TEMPERAMENTO Y SU ORGULLO

Y CARACTER DE TU SER AMADO Y LO PONDRÉ

DE RODILLAS PIDIENDO PERDON

LIMA AV. GERARDO UNGER # 1535 2do PISO

FRENTE AL METRO DE LA UNI, COSTADO DEL GRIFO REPSOL

997160971 - 992226527

MAGIA ANCESTRAL
JACINTO Y MOISES
★ ESPIRITISTAS HUANCABAMBINOS ★

OCULTISMO **PODER**
AMARRE PERFECTO

RECUPERA DOMINA Y ENDULZA
A TU PAREJA PARA SIEMPRE

PODEROSO RITUAL DE AMOR
PARA QUE EL O ELLA NO TE OLVIDE

LIBERATE DE ACTOS MALÉFICOS,
HECHIZOS Y BRUJERÍAS ALEJO A
TU ENEMIGO(A) PARA SIEMPRE

CURACIONES Y BAÑOS DE FLORECIENDO

MAS DE 40 AÑOS EN UNA SOLA DIRECCION
LIMA JR. CANETE 840 FRENTE HOSP. LOAYZA

966340357 DISCRECIÓN Y
GARANTIA TOTAL

CLASIFICADOS



ESO QUE YA NO USAS,
PUBLÍCALO AQUÍ



WWW.CLASIFICADOS.PE

FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

Razón social: EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816

[illegible]

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. No te dejes vencer por las dificultades. Es tiempo de levantarse y seguir adelante. Tú puedes.



20.4 | 20.5

TAURO. Cuida tu cuerpo, realiza actividades físicas. Te sientes mal por algunas cosas que pasaron, volteá la página.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Estás motivado para aprender algo. Concentra todas tus energías en lo que te propones y ten fe.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Las palabras se las lleva el viento, hay que demostrar lo que uno siente con acciones. Decídetelo.



23.7 | 22.8

LEO. Una luz ilumina tu camino y te permitirá lograr lo que deseas. Evita decisiones apresuradas. Calma.



23.8 | 22.9

VIRGO. Si estás buscando un cambio de look, este es el momento. Buena ocasión para aclarar esas dudas.



23.9 | 22.10

LIBRA. Es tiempo de levantar el ánimo y planear cosas en familia. Te irá bien si pones todo tu esfuerzo.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. El buen ánimo con que despertaste será fundamental para un día provechoso. Darás lo mejor.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Tendrás un momento divertido con tus amigos. Pero recuerda que todo exceso es malo. Anímate.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Es momento para perdonar. Deja de lado los resentimientos y da una nueva oportunidad.



20.1 | 18.2

ACUARIO. No te cierres en tus ideas. A veces es bueno escuchar otras opiniones. Aclara esas dudas.



19.2 | 20.3

PISCIS. Esa persona especial te tiene siempre presente y te revelará algo importante. Mueve ese dinero.

PURAS letras

¿QUÉ ES EL VAR? [COPA AMÉRICA 2024]

C	L	A	D	E	A	F	I	F	S	O	R	T	I	B	R	A	E	D	C	Z
A	F	S	C	E	G	D	A	P	E	N	U	N	H	A	B	T	Y	H	J	E
M	F	V	I	I	S	E	N	F	O	C	A	M	A	R	G	T	D	D	T	N
A	V	Z	A	S	M	I	N	A	S	R	D	E	A	R	B	T	E	I	D	U
R	F	A	L	F	T	A	T	U	N	X	P	V	Z	V	V	U	B	N	G	N
A	V	Z	A	A	S	E	G	E	N	I	B	A	S	F	N	A	I	U	Z	A
S	N	D	E	A	R	X	M	R	M	A	M	E	R	P	H	M	Y	A	F	H
V	U	B	I	T	R	T	A	A	V	H	N	R	A	T	R	B	D	V	Z	A
C	N	O	S	D	E	M	N	F	D	E	J	R	E	E	E	U	F	A	Z	B
A	E	F	S	X	O	V	X	E	G	E	T	A	T	T	M	D	V	Z	A	I
T	E	V	X	T	F	S	X	A	C	I	F	E	A	R	E	A	E	F	A	T
I	T	S	A	G	S	X	M	F	D	Z	D	F	A	V	Z	D	F	L	Z	A
B	S	F	A	C	F	I	X	O	V	X	E	C	F	A	Z	B	E	V	Z	C
A	I	Z	E	S	S	O	N	E	V	A	L	U	A	D	A	S	C	U	A	I
H	S	D	I	A	A	G	E	N	T	G	H	F	J	F	A	Z	B	F	Q	O
A	N	S	Y	I	M	A	G	E	L	A	D	E	C	I	S	I	O	N	D	N
N	O	U	J	U	N	C	E	N	T	R	Y	F	S	O	M	E	V	A	C	Z
U	C	O	N	M	O	N	I	T	O	R	E	S	P	O	R	P	A	R	T	E

- Consiste en un
 - sistema de
 - cámaras
 - cuyas imágenes
 - son evaluadas
- en una habitación
 - con monitores por parte
 - de árbitros FIFA
 - que determinan
 - la decisión
- a tomar
 - por parte del
 - juez central
 - de un partido.

SE ILUSIONÓ CON UN CHICO Y ME DEJÓ

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria

Mail: doctoracarmen01@trome.com



DANIEL. Doctora Carmen, realmente estoy desesperado por mi realidad tan solitaria. A veces pienso que estoy destinado a sufrir por amor. Estuve con una señorita menor que yo, casi diez años menos, duramos cinco años, pero yo descuidé mi relación por el trabajo. Viajaba seguido y lamentablemente apareció un chico que la ilusionó y se fue con él. Por mucho tiempo los odié, pero ya superé ese rencor y estoy decidido a rehacer mi vida. Estoy buscando una damita que me salve de esta soledad, espero tener suerte. Pueden contactarme al WhatsApp: **973-133-708. Gracias, doctora.**

DOCTORA CARMEN
Mira, hijito: Te felicito por haber superado ese trago amargo. Pero te recuerdo que no todas las mujeres somos iguales y la vida te tiene preparada una buena compañera, de quien te enamorarás y ella te corresponderá. El tiempo pondrá todo en su lugar. Levanta el ánimo. **Suerte.**

TROME sudoku

073

	8				4	3		
3		2	8	6	5			7
				9		8		
		7		3				
	3		2	5			4	
	4	6					7	
4	6	5		2				
2		8		7	3	6		
				4				8

TROME SERIES

VIX 'TIA ALISON'

TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 62

Esta serie colombiana retrata la historia de Alison Párraga (Juliette Pardau), que por una tragedia familiar deberá encargarse de sus sobrinos, dos adolescentes y una pequeña, quienes le darán los problemas que jamás imaginó tener. Pero también le presentarán a Gustavo Orjuela (Rodrigo Candamil), el amor de su vida.

SABÍAS QUE...

BILL MURRAY IBA A SER BATMAN

Hubo muchos actores que hicieron casting para interpretar a Batman en la película de 1989, entre ellos Mel Gibson, Pierce Brosnan y Kevin Costner. Pero uno de los favoritos fue el humorista Bill Murray. Sin embargo, terminaron dándole el papel a Michael Keaton.

SOLUCIÓN SUDOKU

6	8	9	7	1	4	3	5	2
3	1	2	8	6	5	4	9	7
7	5	4	3	9	2	8	6	1
9	2	7	4	3	6	1	8	5
8	3	1	2	5	7	9	4	6
5	4	6	9	8	1	2	7	3
4	6	5	1	2	8	7	3	9
2	9	8	5	7	3	6	1	4
1	7	3	6	4	9	5	2	8

SOLUCIÓN GRAMA

¡GRAN ESTRENO!

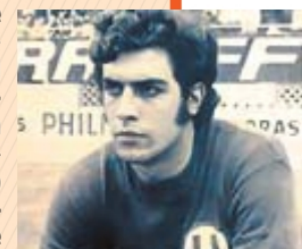
EL BÚHO
DESPIDE A
BALLESTEROS

POR: EL BÚHO

Pico
TV

Este **Búho** se entristeció con la noticia de que el histórico arquero de **Universitario de Deportes** nacido en **Argentina**, nacionalizado peruano, **Humberto Horacio Ballesteros**, falleció a la edad de 80 años. **H.H.**, como lo llamaba la hinchada crema, la mitad del país, llegó en 1971 proveniente del club rioplatense Lanús. Nadie imaginaba que ese arquero con pinta de galán marcaría, con su extraordinaria agilidad y reflejos, una época en el club crema y hasta establecería un récord histórico en los inicios de los setenta: **mantener su arco invicto ¡751 minutos!** Humberto Horacio arribó al país cuando hacía rato se había extinguido la frase '**Perú, tierra de arqueros**'. **Luis Rubiños**, de **Sporting Cristal**, arquero titular en la selección mundialista de **México 70**, tuvo una mediocre actuación y regaló algunos goles claves en el Mundial. **Rubén Correa**, el correcto titular crema, no ofrecía seguridad y la '**U**' participaría en la **Copa Libertadores** contra los equipos argentinos **Boca Juniors**, que tenía a un temible goleador, **Ángel Clemente Rojas**, '**Rojitas**'; **Rosario Central**, del '**Flaco**' **Narducci** y el '**Chango**' **Gramajo**; y **Cristal**, de **Gallardo**, **Ramón Mifflin** y el gran **Orlando 'Chito' La Torre**. Fue una serie durísima. Y Boca y Cristal protagonizaron una batalla campal en la **Bombonera**, donde los **22 jugadores terminaron en la comisaría**. Fue en esa copa donde Ballesteros alcanzaría la categoría de ídolo al tener extraordinarias atajadas ante las arremetidas de **Rojas 'Rojitas'** de los xeneizes. **Hasta la revista argentina 'El Gráfico'** presentaba secuencia de fotos de cómo H.H. sacaba balones increíbles de la raya en el empate con el poderoso Boca en Lima, la **goleada 3 a 0 a Cristal y la victoria 3 a 2 sobre Rosario Central**, de un joven y excéntrico goleador: **Ramón Quiroga**. Universitario clasificó a la siguiente ronda en solitario. Los titulares reclamaban la nacionalización del golero crema porque ya se venían las eliminatorias mundialistas al **Mundial de Alemania 74**. Solo se vislumbraba un joven arquero de la selección preolímpica para el puesto, **Chicho Uribe**, quien tenía a veces grandes actuaciones pero otras se volvía una temblorosa gelatina.

La '**U**' **subcampeonó en el Nacional de 1972** y clasificó junto con **Alianza**, de **Cubillas**, **Perico León**, **Pitín Zegarra**, **Román Villanueva** en el arco, a la Libertadores, junto a los chilenos **Universidad de Chile** y **Unión San Felipe**. Nuevamente Ballesteros fue el héroe en los partidos en que la '**U**' eliminó a Alianza y los chilenos. Mientras la selección nacional realizaba una gira por tres continentes, Universitario, con un equipo alterno, eliminó a los legendarios equipos uruguayos **Nacional** y **Peñarol**, empatándoles en Montevideo **3 a 3 y 1 a 1**. A Nacional, de **Luis Artime**, **Luis Cubilla** y el **brasileño Manga**, los cremas los golearon **3 a 0**. Los dirigentes de la '**U**' y la Federación empezaron a tramitar su nacionalización, no había en el país un arquero con sus cualidades. Fue titular en las finales de la Libertadores ante Independiente de Avellaneda en 1972. Junto al equipo titular con **Chumpitaz**, **Percy Rojas**, **Bailetti** y **J. J. Muñante**. Entregó su valla invicta en el 0 a 0 en Lima ante el equipo de **Pavoni**, **Pastoriza**, **Pancho Sá** y **Balbuena**. Pero en Avellaneda perdimos 2 a 1 y quedamos subcampeones. Ballesteros era tan famoso que en las tribunas Oriente y Occidente se vendían los sabrosos **panchos (pan con hot dog largos con mostaza)** de **Ballesteros**, clamaba el vendedor. Los chiquillos quedábamos empachados y los panchos con su foto se agotaban. **H.H. quería al Perú**, al punto que murió en nuestra patria. Pero el absurdo e irracional '**nacionalismo**' del presidente **Juan Velasco** y sus asesores de izquierda le aconsejaron que en la selección nacional no debían haber nacionalizados '**por ser traición a la patria**'. Dolido porque el arquero Chicho Uribe regaló los goles en el partido definitorio con **Chile en Montevideo** y nos eliminaron, emigró a Colombia a jugar en el **Millonarios de Bogotá**. Posteriormente regresó al Perú a jugar por el **Sport Boys**, **Atlético Chalaco** y se retiró en el **Municipal**, para dedicarse a formar arqueros en la '**U**'. Lustró después este Búho salía con una flaquita profesora de francés que vivía en **Velasco Astete**, **Surco**. '**Vamos a la pizzería de mi amiga**', me dijo. Cuál sería la sorpresa cuando del horno salió ¡¡Ballesteros!! Era su pizzería. Esa noche su hija se quedó maravillada de las anécdotas y reconocimientos que le hacía a su orgulloso padre porque yo lo vi jugar. Otra vez, en la **playa El Silencio** me la volvía encontrar a su heredera, estaba con **Carla Chuiman**, la hija del '**Papá**', y este Búho con Peter volvimos a relatarle historias del gran arquero que fue su viejo. Con él, hijo íbamos al **Mundial de Alemania 74**. Descanse en paz, maestro. Apago el televisor. *



'MICHÍ'
LO
CUENTA
TODO

YouTube /tromepe
TikTok /tromepe
Facebook /tromepe
Instagram /tromeoficial

CONDUCE: CARLA CHEVEZ

